

Trabajo Seguro en Alturas

NOM-009-STPS-2011





Seguridad para Trabajos en Alturas

NOM-009-STPS-2011

Este curso incluye **Carpeta Completa**:

Constancia **DC-3 oficial avalada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, lista para presentar en auditorías.

Capacitación **in company** directamente en tus instalaciones, adaptada a las condiciones reales donde se realizan **trabajos en alturas dentro de tu empresa**.

Programa enfocado en la **NOM-009-STPS-2011**, relacionada con las condiciones de seguridad para realizar actividades en altura.

Curso teórico-práctico orientado a la identificación de riesgos, uso adecuado de equipo de protección contra caídas y aplicación de medidas preventivas durante trabajos en altura.

Nos adaptamos a tu industria, turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles).



Objetivos

Al finalizar la capacitación, los participantes contarán con los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para **identificar los riesgos asociados a los trabajos en altura** y aplicar las medidas de prevención y protección, conforme a lo establecido en la **NOM-009-STPS-2011**, con el fin de prevenir caídas, accidentes laborales y proteger la integridad de los trabajadores.

- **Identificar los riesgos** presentes en los trabajos en altura.
- Conocer el alcance, definiciones y requisitos de la **NOM-009-STPS-2011**.
- **Reconocer las responsabilidades del patrón y de los trabajadores** en materia de seguridad.
- **Aplicar medidas preventivas** para evitar caídas de personas y objetos..
- **Utilizar correctamente los equipos de protección personal** para trabajos en altura.
- **Identificar los diferentes sistemas de protección contra caídas.**
- **Aplicar procedimientos seguros** durante la ejecución de trabajos en altura.
- Fomentar el cumplimiento de las disposiciones establecidas por la **Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)** y fortalecer la cultura de prevención y seguridad en el trabajo.



Temario

Modulo 1

Introducción a los Trabajos en Altura

- Conceptos básicos de trabajo en altura
- Importancia de la seguridad en trabajos en altura
- Estadísticas y causas de accidentes

Modulo 2

Marco Normativo Aplicable

- Objetivo y alcance de la NOM-009-STPS-2011
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores

Modulo 3

Identificación de Riesgos en Trabajos en Altura

- Caídas de personas
- Caídas de herramientas u objetos
- Riesgos eléctricos
- Condiciones inseguras en superficies de trabajo

Modulo 4

Sistemas de Protección Contra Caídas

- Sistemas de restricción
- Sistemas de detención de caídas
- Redes de seguridad
- Barandales y protecciones colectivas





Modulo 5

Equipos de Protección Personal para Trabajos en Altura

- Arnés de cuerpo completo
- Líneas de vida
- Conectores y dispositivos de anclaje
- Inspección y mantenimiento del EPP

Modulo 6

Equipos y Métodos de Acceso

- Escaleras
- Andamios
- Plataformas de trabajo
- Plataformas elevadoras

Modulo 7

Procedimientos Seguros de Trabajo

- Planeación del trabajo en altura
- Permiso de trabajo
- Señalización y delimitación del área
- Supervisión de los trabajos

Modulo 8

Inspección y Mantenimiento de Equipos

- Inspección previa al uso
- Identificación de condiciones inseguras
- Reporte de fallas

Modulo 9

Medidas de Emergencia y Rescate

- Plan de rescate en trabajos en altura
- Actuación en caso de caída
- Reporte de incidentes



Nosotros

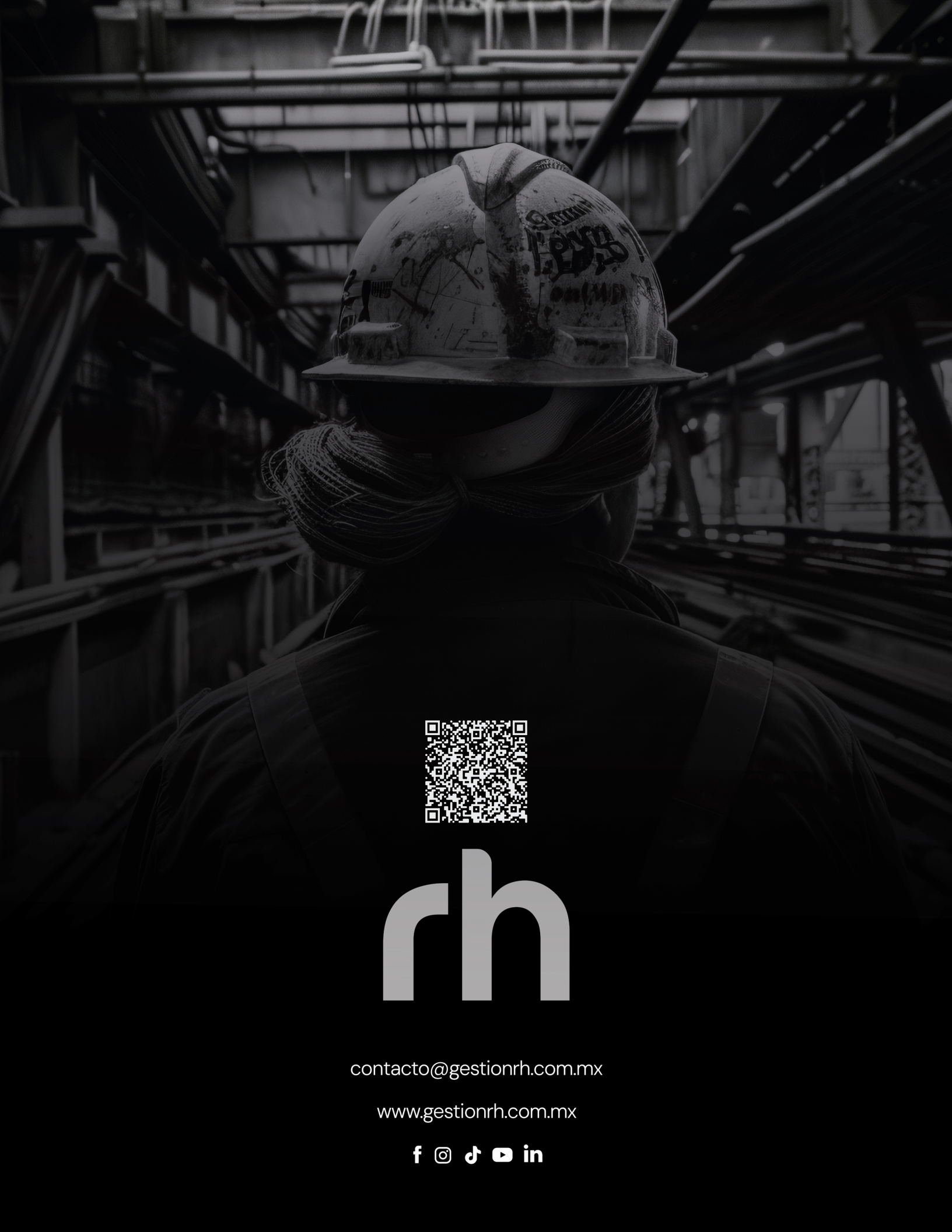
Somos una empresa especializada en capacitación para el sector industrial, con **más de 17 años de experiencia** desarrollando programas de formación enfocados en fortalecer las competencias del personal operativo y mejorar el desempeño dentro de las organizaciones.

Nuestro equipo de instructores se distingue por su experiencia profesional y por estar **registrados ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lo que respalda la calidad y formalidad de los procesos de capacitación que impartimos. Cada entrenamiento está diseñado para ser claro, estructurado y aplicable a las necesidades reales de las empresas.

Trabajamos de la mano con las organizaciones para contribuir al desarrollo de equipos mejor preparados, promoviendo una cultura de profesionalización y mejora continua en el entorno laboral. **Contamos con certificaciones oficiales y el respaldo que tu empresa necesita para actuar con certeza ante auditorías.**

Diversas empresas líderes han confiado en nuestra experiencia y metodología de capacitación, reconociendo nuestro compromiso con la formación profesional, la calidad en la enseñanza y el cumplimiento de estándares que fortalecen la operación y el crecimiento organizacional.





rh

contacto@gestionrh.com.mx

www.gestionrh.com.mx

