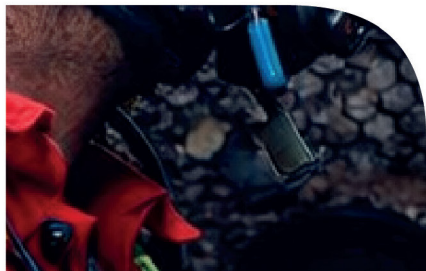




Rescate en Espacios Confinados



NOM-033-STPS-2015





Rescate en Espacios Confinados

NOM-033-STPS-2015

Este curso incluye **Carpeta Completa**:

- Constancia **DC-3 oficial avalada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, lista para presentar en auditorías.
- **Capacitación in company** directamente en tus instalaciones, adaptada a las condiciones reales de tu operación.
- Programa enfocado en la **NOM-033-STPS-2015 (Rescate en espacios confinados)**, para preparar al personal ante emergencias en este tipo de áreas.
- **Curso teórico-práctico** orientado a reconocer riesgos, planear y aplicar **procedimientos de rescate, uso correcto de equipo, comunicación y simulacros**.
- Nos adaptamos a tu industrial turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles).



Objetivos

Capacitar a los participantes en la **identificación de riesgos, planeación y ejecución de maniobras de rescate en espacios confinados**, aplicando procedimientos seguros y cumpliendo con la **NOM-033-STPS-2015**, para salvaguardar la vida del personal y minimizar riesgos durante emergencias.

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Definir qué es un **espacio confinado y reconocer sus características**.
- Identificar **peligros atmosféricos, físicos y mecánicos**.
- **Aplicar procedimientos de ingreso seguro** (permiso de trabajo).
- **Utilizar equipos de monitoreo de gases**.
- **Emplear correctamente el equipo de protección personal** (EPP).
- **Ejecutar técnicas básicas de rescate** sin poner en riesgo al rescatista.
- **Aplicar sistemas de rescate** (trípode, líneas de vida, polipastos).
- **Actuar ante emergencias atmosféricas o estructurales**.
- **Coordinar brigadas de rescate** y roles de emergencia.
- **Cumplir con los requerimientos normativos vigentes**.



Temario

Modulo 1

Introducción a Espacios Confinados

- Definición y características
- Tipos de espacios confinados
- Estadísticas de accidentes
- Importancia de la prevención

Modulo 2

Marco Normativo

- Alcance de la NOM-033-STPS-2015
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Permisos de trabajo

Modulo 3

Identificación de Riesgos

- Atmósferas peligrosas (deficiencia de oxígeno, gases tóxicos, inflamables)
- Riesgos físicos (caídas, atrapamientos)
- Riesgos mecánicos y eléctricos

Modulo 4

Monitoreo Atmosférico

- Uso de detectores de gases
- Límites permisibles
- Interpretación de lecturas
- Frecuencia de monitoreo





Modulo 5

Equipo de Protección Personal

- Protección respiratoria (SCBA, líneas de aire)
- Arnés de cuerpo completo
- Cascos, guantes, protección ocular
- Selección y uso correcto

Modulo 6

Procedimientos de Entrada Segura

- Permiso de entrada
- Roles: entrante, vigía y supervisor
- Ventilación
- Aislamiento de energías (LOTO)

Modulo 7

Plan de Rescate

- Tipos de rescate (sin entrada y con entrada)
- Evaluación de la escena
- Análisis de riesgos previo
- Activación de brigadas

Modulo 8

Técnicas de Rescate

- Uso de trípode y sistema de poleas
- Extracción vertical y horizontal
- Manejo de cuerdas
- Movilización del lesionado

Modulo 9

Atención de Emergencias

- Primeros auxilios básicos
- Reanimación cardiopulmonar (RCP)
- Manejo de intoxicaciones
- Comunicación en emergencias

Modulo 10

Simulacros y Evaluación

- Ejercicios prácticos
- Escenarios de rescate
- Evaluación de desempeño
- Mejora continua



Nosotros

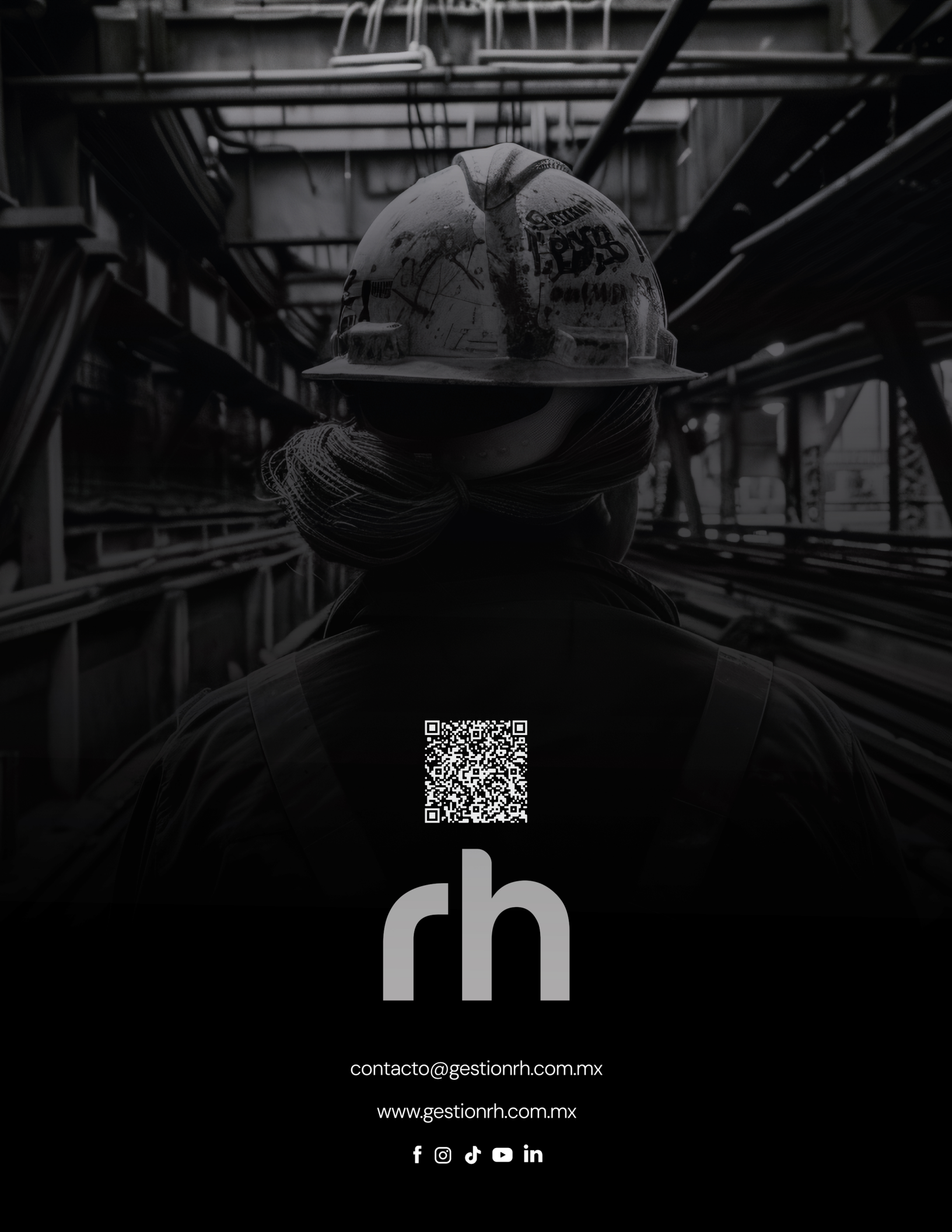
Somos el aliado estratégico que redefine la gestión de personas. Con años de experiencia en el mercado, optimizamos la **relación entre empresa y colaborador** a través de soluciones integrales en consultoría, cumplimiento y desarrollo.

GestionRH nace como una respuesta estratégica para las organizaciones que buscan excelencia en su activo más valioso: las personas. Somos la firma pionera de Grupo DASS, estableciendo las bases de profesionalismo que hoy rigen a todo nuestro ecosistema empresarial.

Integramos a consultores especializados en cada área de la gestión administrativa y el desarrollo organizacional. Así, agregamos valor real a nuestros clientes, brindándoles soluciones de alta fidelidad, cumplimiento normativo y un enfoque de servicio excepcional.

Creemos firmemente que las empresas prosperan cuando su capital humano está alineado y bien gestionado. Nos caracteriza la **innovación y la agilidad, adaptándonos con soluciones creativas a los retos únicos de cada socio estratégico.**





rh

contacto@gestionrh.com.mx

www.gestionrh.com.mx

f @ d v in