



Rescate Vertical



OSHA, NOM-009, NFPA 1006/1670





Rescate Vertical

OSHA, NOM-009, NFPA 1006/1670

Este curso incluye **Carpeta Completa:**

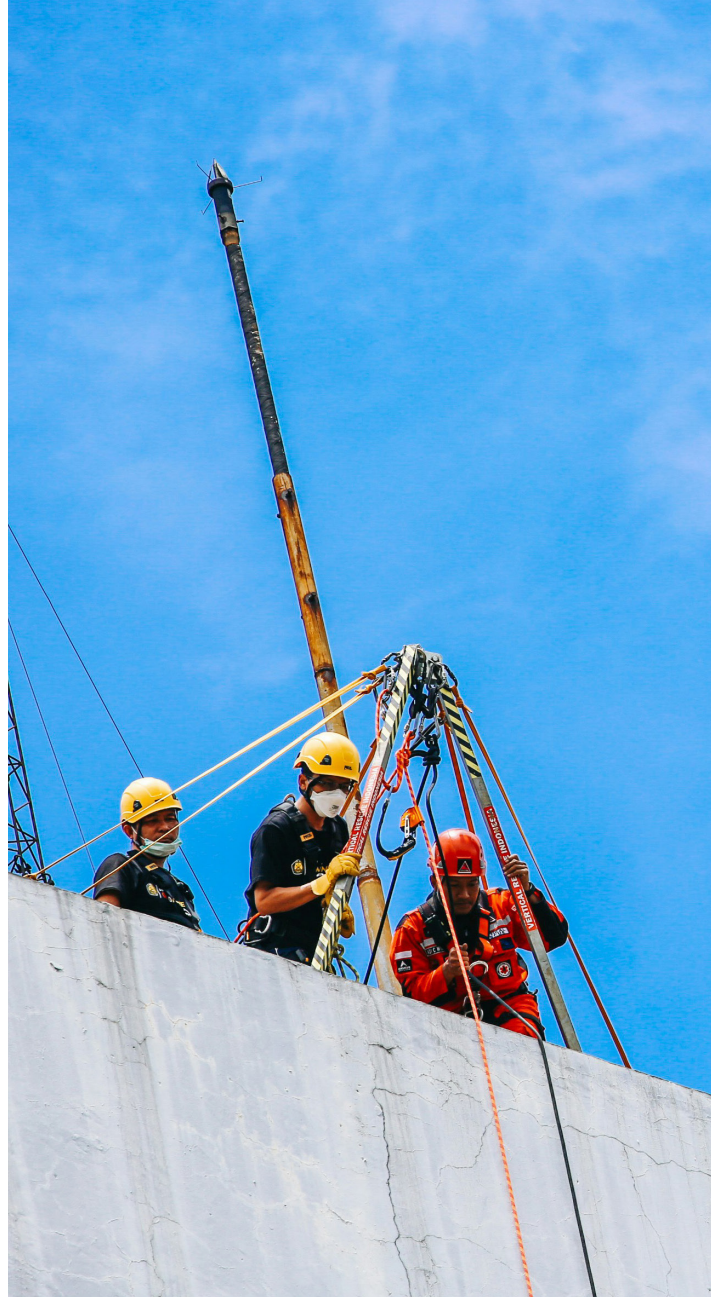
Constancia DC-3 oficial avalada por la STPS, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, preparada para cualquier auditoria.

Capacitamos inCompany directamente en tus instalaciones.

Está 100% alineado a **OSHA, NOM-009, NFPA 1006/1670** y cumple con todos los requisitos necesarios para operar en actividades de rescate vertical de manera segura dentro de procesos industriales.

Curso teórico-práctico, con enfoque real en las maniobras, riesgos y procedimientos que tu equipo utiliza diariamente durante trabajos y prácticas de rescate vertical.

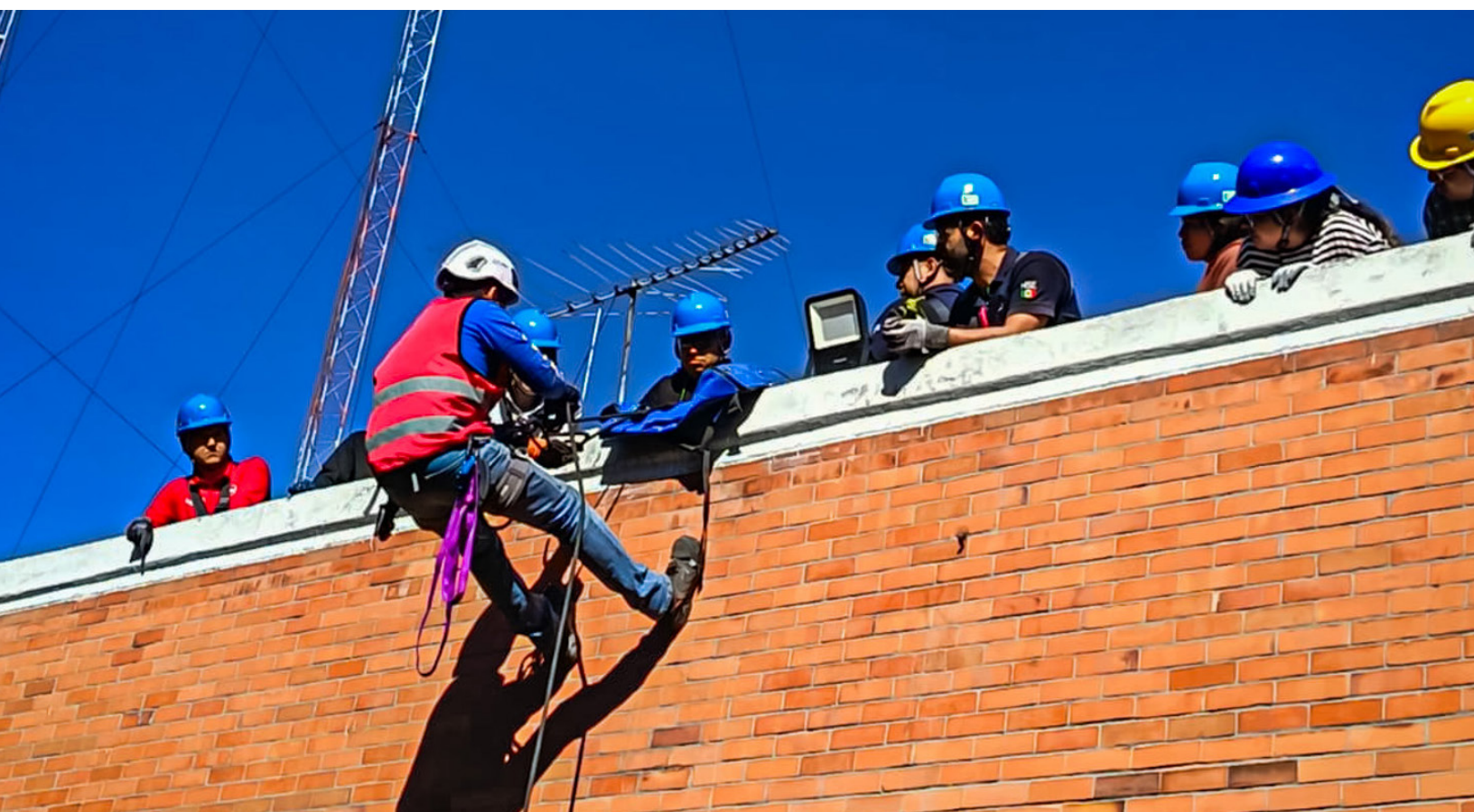
Nos adaptamos a tu industria, turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles).



Objetivos

Al finalizar el curso de rescate vertical, los participantes podrán **prevenir y reducir accidentes** relacionados con el uso inseguro de plataformas móviles en entornos industriales, protegiendo la integridad física de los operadores y peatones, así como la seguridad de las instalaciones, la infraestructura y los equipos

- **Identificar los diferentes sistemas**, equipos y técnicas utilizados en un curso de rescate vertical, incluyendo cuerdas, arneses, anclajes, poleas y dispositivos de aseguramiento.
- **Reconocer los riesgos** más comunes asociados con maniobras **de rescate vertical en entornos industriales**, como trabajo en alturas, espacios confinados y estructuras elevadas.
- **Interpretar correctamente señales, etiquetas, cargas de trabajo, diagramas de anclaje y manuales de operación** conforme a las normas vigentes aplicables al uso seguro de equipos de rescate vertical.
- **Aplicar adecuadamente los procedimientos** de verificación previa, instalación de sistemas, aseguramiento, ascenso, descenso, izado y evacuación segura durante maniobras de rescate vertical.
- **Demostrar técnicas seguras** de ascenso, descenso, progresión por cuerdas, estabilización de la víctima y traslado en situaciones normales y de emergencia dentro de instalaciones industriales.
- **Cumplir con las normas de seguridad**, el uso obligatorio de equipo de protección personal (EPP) y las disposiciones legales aplicables a operaciones de rescate vertical, incluyendo requisitos de la STPS y lineamientos internos de cada empresa.



Temario

Modulo 1

Introducción Normativa

- Conceptos básicos de trabajo y rescate en alturas
- Principales riesgos asociados
- Obligaciones del empleador y del trabajador
- Normativas y estándares aplicables (OSHA, NOM-009, NFPA 1006/1670 – enfoque general)
- Tipos de rescate: auto-rescate, rescate asistido y rescate técnico

Modulo 2

Equipos de Protección y Sistemas de Acceso

- Clasificación del equipo de protección personal (EPP)
- Arnés, líneas de vida, conectores, descensores, ascensores
- Sistemas anticaídas, de restricción y de posicionamiento
- Inspección, uso, mantenimiento y vida útil del equipo
- Cálculos básicos de caída (factor de caída, distancia libre)

Modulo 3

Evaluación de Riesgos y Planificación del Rescate

- Identificación de peligros en la escena
- Métodos de evaluación de riesgos
- Análisis de la situación y selección de la técnica de rescate
- Roles dentro del equipo de rescate
- Plan de rescate y protocolo de comunicación

Modulo 4

Nudos y Anclajes Básicos para Rescate

- Nudos esenciales: ocho, ocho doble, mariposa, ballestrinque, pescador doble, etc.
- Tipos de anclajes: naturales, estructurales, artificiales
- Anclajes redundantes y sistema de anclaje seguro (SER: sólido–estable–resistente)
- Practicas de armado y verificación de anclajes





Modulo 5

Sistemas de Cuerdas y Maniobras Fundamentales

- Líneas de vida temporales
- Sistemas de descenso controlado
- Sistemas de izado (ventaja mecánica 1:1, 2:1, 3:1, etc.)
- Cambio de carga y maniobras combinadas
- Paso de nudos y transferencia de sistemas
- Seguridad y supervisión en maniobras

Modulo 6

Técnicas de Rescate en Alturas

- Rescate de víctima suspendida (síndrome de suspensión)
- Rescate asistido desde cubiertas, estructuras o torres
- Rescate en escalera fija
- Rescate con camilla vertical y horizontal
- Descenso asistido de víctima
- Técnicas de evacuación en espacios reducidos en altura

Modulo 7

Atención Inicial al Lesionado y Consideraciones Médicas

- Evaluación primaria (ABCDE)
- Manejo del síndrome de suspensión
- Estabilización en altura
- Movilización y empaquetamiento en camilla

Modulo 8

Práctica integral de Rescate

- Montaje de sistema completo
- Simulación de escenario real
- Trabajo en equipo y roles
- Evaluación final de desempeño



Nosotros

Somos una empresa con más de **17 años de experiencia** capacitando personal operativo en curso de rescate vertical dentro de entornos industriales.

Nuestros instructores están **registrados ante la STPS** y cuentan con habilidades técnicas y pedagógicas para enseñar el uso seguro de rescate vertical de forma clara, práctica y efectiva.

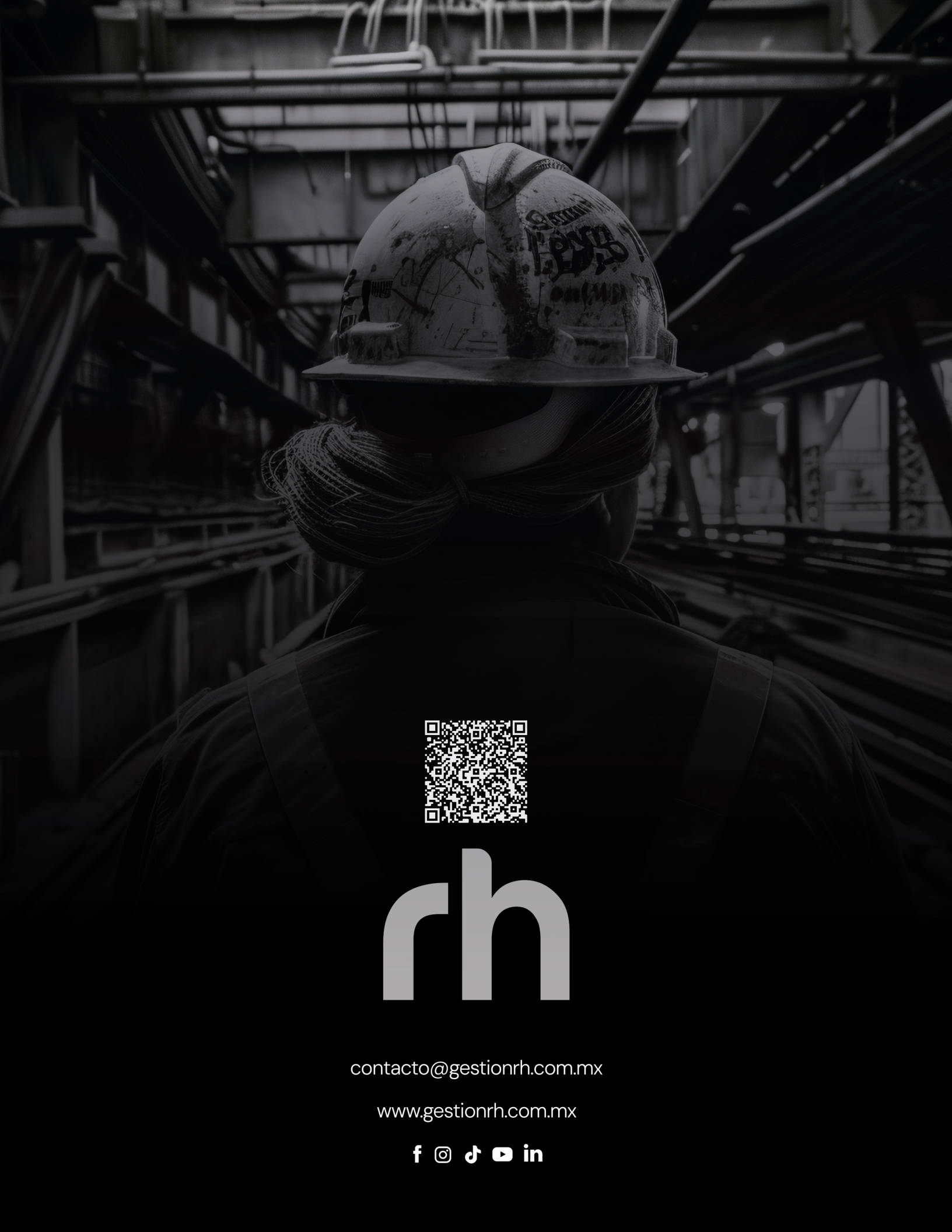
No solo capacitamos: Podemos llevar a tus brigadistas y personal operativo a certificarse, listos para cualquier auditoría, con respaldo, orden y evidencia documentada.

Empresas líder en su ramo ya confían en nosotros para capacitar a su personal operativo con estándares reales de seguridad. Contamos con **certificaciones oficiales y el respaldo que tu empresa necesita para actuar con certeza ante auditorías.**

Instructores avalados por la STPS, alineados a los estándares de competencia y con un enfoque totalmente práctico para operaciones en entornos industriales. Nuestro equipo capacita con base en la **NOM-006-STPS-2023**, garantizando entrenamientos claros, aplicables y directamente orientados al uso seguro durante tu curso de rescate vertical en planta.

Cumplimos con los estándares de competencia relacionados con la operación segura de equipos industriales, asegurando que tu personal reciba formación profesional, actualizada y alineada a las exigencias normativas vigentes dentro del **curso de rescate vertical.**





rh

contacto@gestionrh.com.mx

www.gestionrh.com.mx

f @ d y in