



Factores de Riesgo Psicosocial en el Trabajo

NOM-035-STPS-2018



Identificación, análisis y prevención

Factores de riesgo psicosocial en el trabajo

NOM-035-STPS-2018

Este curso incluye **Carpeta Completa**:

Constancia **DC-3 oficial avalada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, lista para presentar en auditorías.

Capacitación **in company** directamente en tus instalaciones, adaptada al entorno organizacional y condiciones reales de tu empresa.

Programa enfocado en la **NOM-035-STPS-2018**, relacionada con la identificación, análisis y prevención de factores de riesgo psicosocial.

Curso teórico-práctico orientado a la **detección de riesgos psicosociales**, análisis del entorno laboral y aplicación de medidas preventivas para promover un **ambiente de trabajo saludable**.

Nos adaptamos a tu industrial turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles).



Objetivos

Que los participantes identifiquen los **factores de riesgo psicosocial en el entorno laboral**, así como las obligaciones establecidas en la **NOM-035-STPS-2018**, con el fin de promover un entorno organizacional favorable y prevenir afectaciones a la salud de los trabajadores.

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Comprender el objetivo, alcance y conceptos clave de la **NOM-035-STPS-2018**.
- **Identificar los factores de riesgo psicosocial** y sus efectos en la salud laboral.
- Reconocer las **obligaciones del patrón y de los trabajadores** conforme a la norma.
- Identificar **medidas de prevención y control** para mejorar el entorno organizacional.
- Conocer los mecanismos básicos de **evaluación y atención de riesgos psicosociales**.



Temario

Modulo 1

Introducción a la NOM-035-STPS-2018

- Objetivo y alcance de la norma
- Definiciones clave
- Importancia de la salud psicosocial en el trabajo

Modulo 2

Factores de riesgo psicosocial

- Cargas de trabajo
- Falta de control sobre el trabajo
- Jornadas laborales extensas
- Interferencia trabajo-familia
- Liderazgo negativo y relaciones laborales

Modulo 3

Consecuencias de los riesgos psicosociales

- Estrés laboral
- Trastornos de ansiedad
- Síndrome de burnout
- Impacto en la productividad y clima laboral

Modulo 4

Obligaciones conforme a la NOM-035

- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Política de prevención de riesgos psicosociales
- Identificación y análisis de riesgos





Modulo 5

Evaluación de factores de riesgo psicosocial

- Métodos de identificación (cuestionarios y guías de referencia)
- Interpretación básica de resultados
- Identificación de áreas de oportunidad

Modulo 6

Medidas de prevención y entorno organizacional favorable

- Acciones de control y mejora
- Promoción del bienestar laboral
- Comunicación efectiva
- Buenas prácticas organizacionales

Modulo 7

Atención de eventos traumáticos severos

- Concepto y ejemplos
- Procedimientos básicos de atención
- Canalización y seguimiento



Nosotros

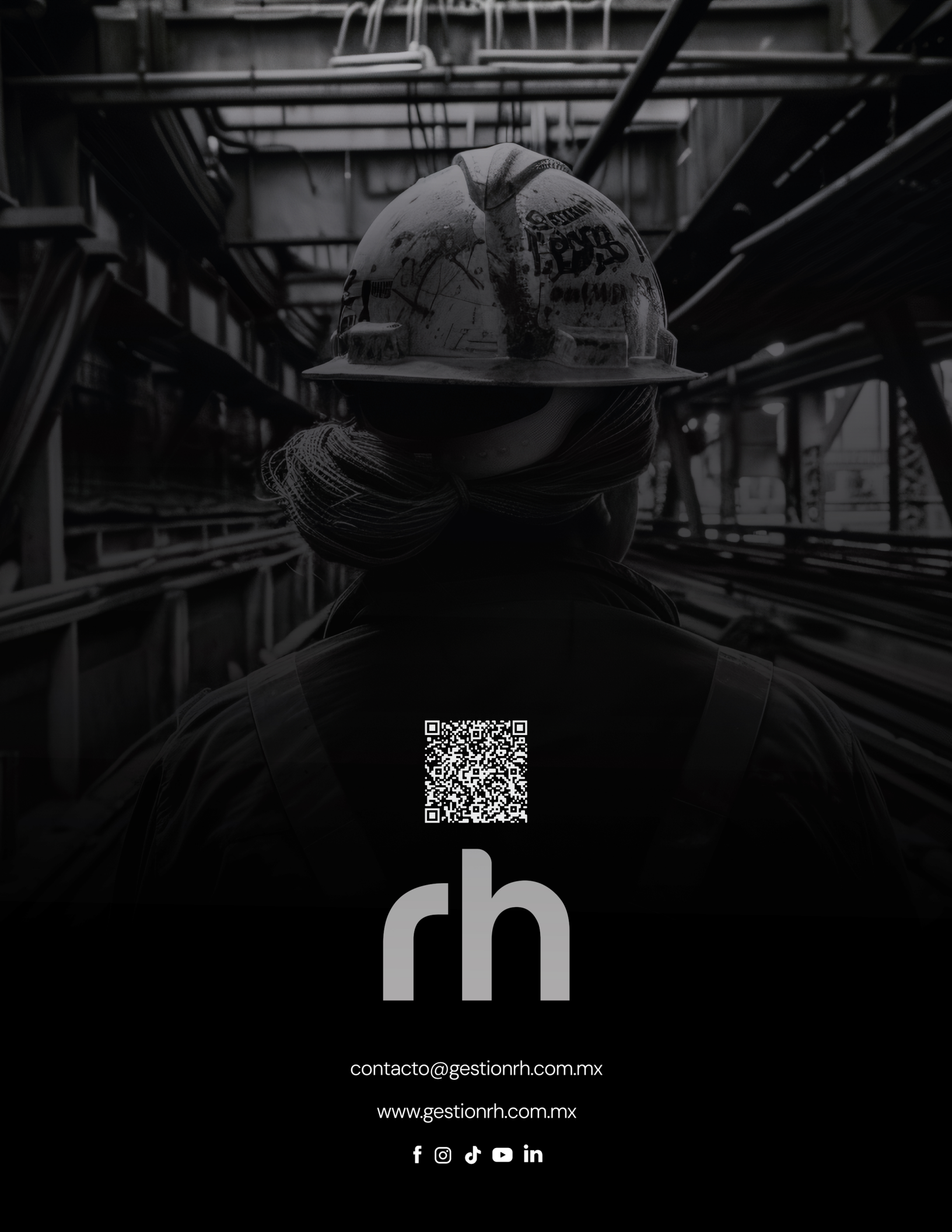
Somos una empresa especializada en capacitación para el sector industrial, con **más de 17 años de experiencia** desarrollando programas de formación enfocados en fortalecer las competencias del personal operativo y mejorar el desempeño dentro de las organizaciones.

Nuestro equipo de instructores se distingue por su experiencia profesional y por estar **registrados ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lo que respalda la calidad y formalidad de los procesos de capacitación que impartimos. Cada entrenamiento está diseñado para ser claro, estructurado y aplicable a las necesidades reales de las empresas.

Trabajamos de la mano con las organizaciones para contribuir al desarrollo de equipos mejor preparados, promoviendo una cultura de profesionalización y mejora continua en el entorno laboral. **Contamos con certificaciones oficiales y el respaldo que tu empresa necesita para actuar con certeza ante auditorías.**

Diversas empresas líderes han confiado en nuestra experiencia y metodología de capacitación, reconociendo nuestro compromiso con la formación profesional, la calidad en la enseñanza y el cumplimiento de estándares que fortalecen la operación y el crecimiento organizacional.





rh

contacto@gestionrh.com.mx

www.gestionrh.com.mx

[f](#) [@](#) [d](#) [v](#) [in](#)