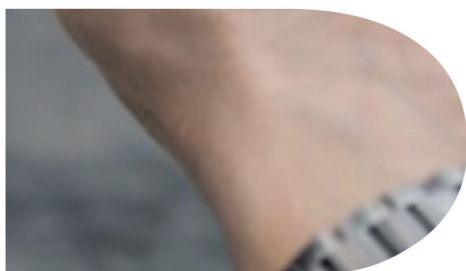




Condiciones de Iluminación



NOM-025-STPS-2008





Condiciones de Iluminación

en los centros de trabajo

NOM-025-STPS-2008

Este curso incluye **Carpeta Completa:**

Constancia **DC-3 oficial avalada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, lista para presentar en auditorías.

Capacitación **in company** directamente en tus instalaciones, adaptada a las **condiciones reales de iluminación en tu centro de trabajo**.

Programa enfocado en la **NOM-025-STPS-2008**, relacionada con las condiciones de iluminación adecuadas para las actividades laborales.

Curso teórico-práctico orientado a la identificación de deficiencias en iluminación, evaluación de niveles de luz y aplicación de medidas preventivas para **mejorar la visibilidad y reducir riesgos**.

Nos adaptamos a tu industrial turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles).



Objetivos

Desarrollar en los participantes los conocimientos necesarios para **identificar, evaluar y controlar las condiciones de iluminación en el centro de trabajo**, conforme a lo establecido en la **NOM-025-STPS-2008**, con el fin de prevenir riesgos, mejorar la seguridad y favorecer el desempeño laboral.

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Comprender el alcance y requerimientos de la **NOM-025-STPS-2008**.
- **Identificar los niveles de iluminación** requeridos según las actividades laborales.
- **Reconocer los riesgos asociados** a una iluminación deficiente o inadecuada.
- **Interpretar los parámetros básicos** para la medición de iluminación.
- **Aplicar medidas de control** para mejorar las condiciones de iluminación.
- **Promover buenas prácticas en el uso y mantenimiento** de sistemas de iluminación.
- **Contribuir al cumplimiento normativo en el centro de trabajo**



Temario

Modulo 1

Introducción a la iluminación laboral

- Conceptos básicos de iluminación
- Importancia en la seguridad y productividad
- Tipos de iluminación:
 - Natural
 - Artificial
- Factores que influyen en la iluminación

Modulo 2

Marco normativo NOM-025-STPS-2008

- Objetivo y campo de aplicación
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Niveles mínimos de iluminación

Modulo 3

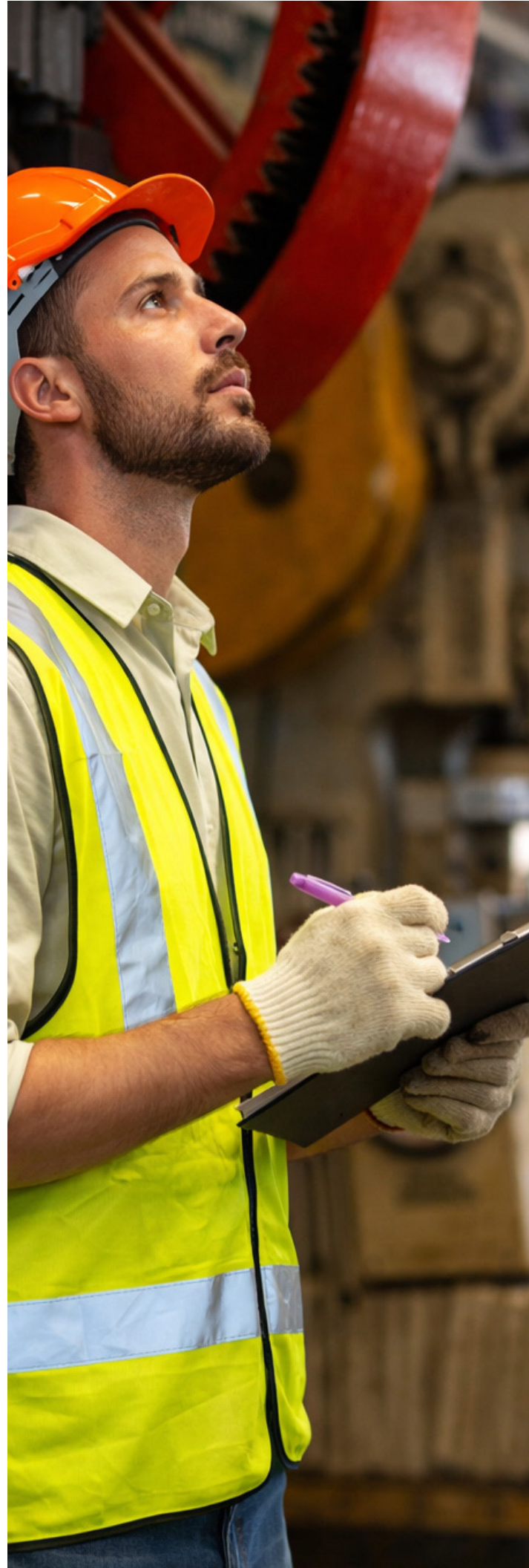
Tipos de iluminación y fuentes de luz

- Luminarias
- Tipos de lámparas
- Distribución de la luz
- Índice de reproducción cromática

Modulo 4

Riesgos asociados a la iluminación

- Fatiga visual
- Errores operativos
- Accidentes laborales
- Deslumbramiento
- Sombras y contrastes





Modulo 5

Medición de la iluminación

- Instrumentos de medición (luxómetro)
- Procedimiento básico de medición
- Interpretación de resultados
- Evaluación de áreas de trabajo

Modulo 6

Control y mejora de la iluminación

- Rediseño de iluminación
- Mantenimiento de luminarias
- Aprovechamiento de luz natural
- Control de deslumbramiento
- Ajustes según actividades

Modulo 7

Buenas prácticas y ergonomía visual

- Posturas de trabajo
- Ubicación de fuentes de luz
- Uso de pantallas
- Pausas visuales

Modulo 8

Análisis de casos y práctica

- Evaluación de condiciones reales
- Identificación de áreas de mejora
- Propuestas de solución



Nosotros

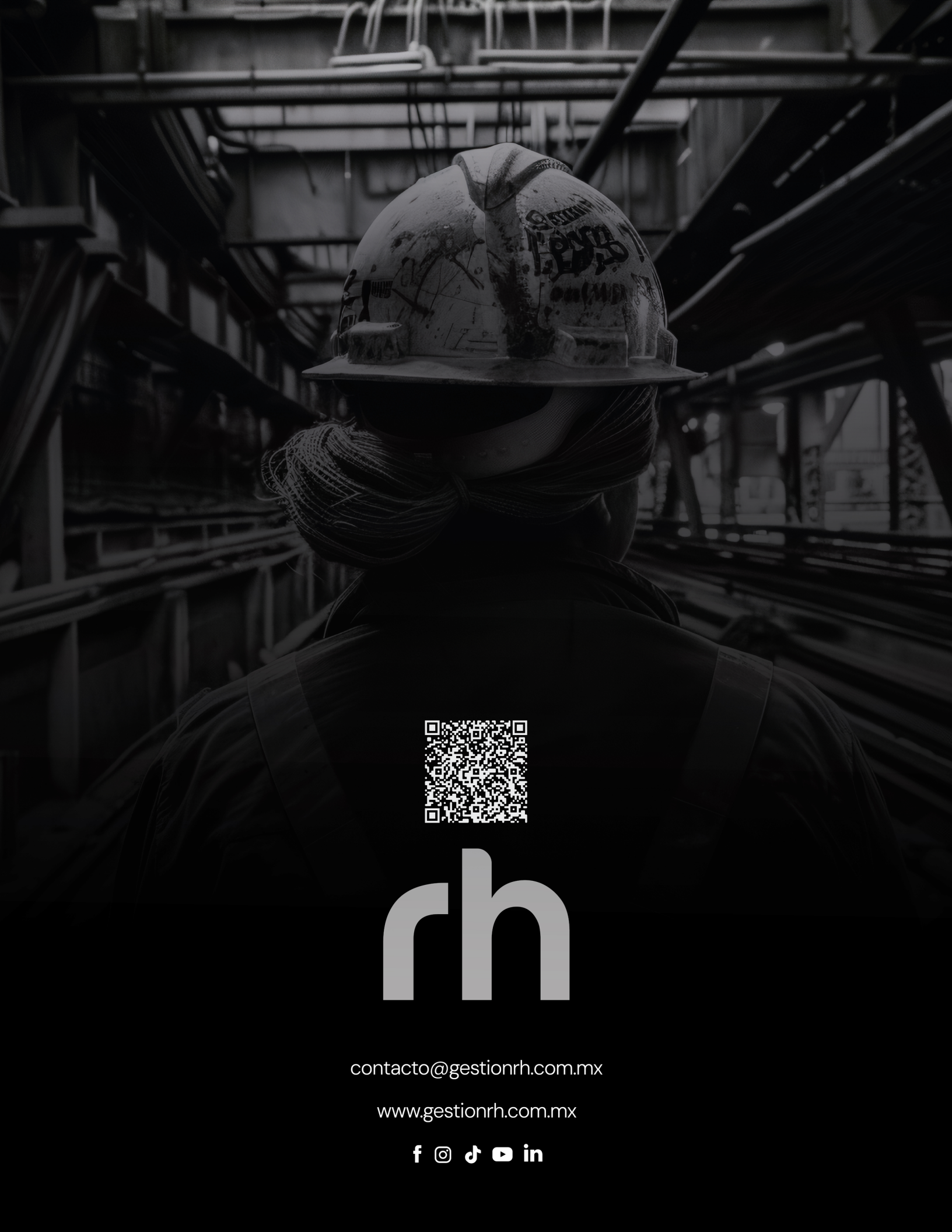
Somos una empresa especializada en capacitación para el sector industrial, con **más de 17 años de experiencia** desarrollando programas de formación enfocados en fortalecer las competencias del personal operativo y mejorar el desempeño dentro de las organizaciones.

Nuestro equipo de instructores se distingue por su experiencia profesional y por estar **registrados ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lo que respalda la calidad y formalidad de los procesos de capacitación que impartimos. Cada entrenamiento está diseñado para ser claro, estructurado y aplicable a las necesidades reales de las empresas.

Trabajamos de la mano con las organizaciones para contribuir al desarrollo de equipos mejor preparados, promoviendo una cultura de profesionalización y mejora continua en el entorno laboral. **Contamos con certificaciones oficiales y el respaldo que tu empresa necesita para actuar con certeza ante auditorías.**

Diversas empresas líderes han confiado en nuestra experiencia y metodología de capacitación, reconociendo nuestro compromiso con la formación profesional, la calidad en la enseñanza y el cumplimiento de estándares que fortalecen la operación y el crecimiento organizacional.





rh

contacto@gestionrh.com.mx

www.gestionrh.com.mx

f @ d y in