



Vibraciones



NOM-024-STPS-2001





Condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo

Vibraciones

NOM-024-STPS-2001

Este curso incluye **Carpeta Completa:**

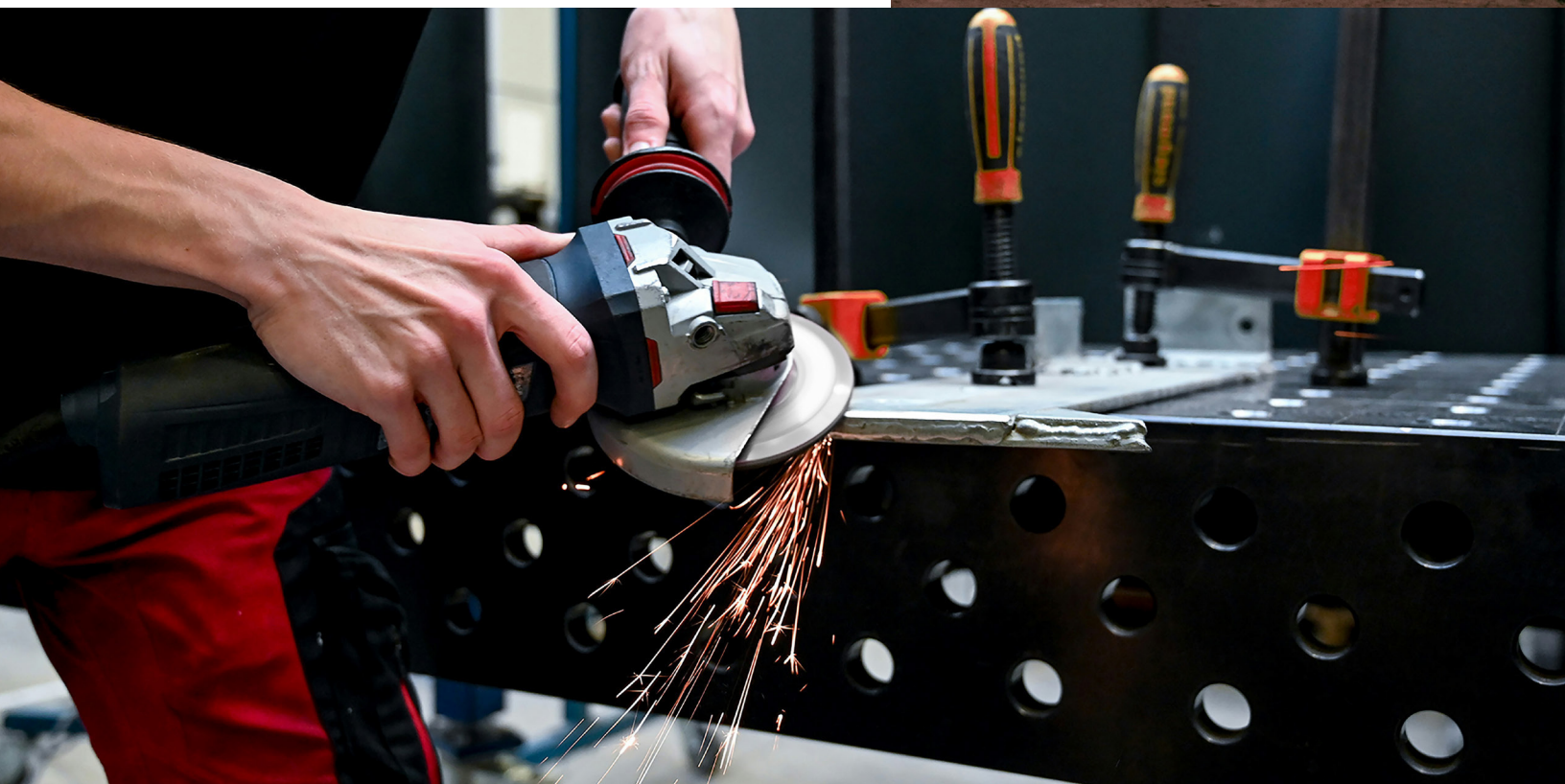
Constancia **DC-3 oficial avalada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, lista para presentar en auditorías.

Capacitación **in company** directamente en tus instalaciones, adaptada a las condiciones reales de **exposición a vibraciones en tu centro de trabajo**.

Programa enfocado en la **NOM-024-STPS-2001**, relacionada con la identificación, evaluación y control de riesgos por vibraciones.

Curso teórico-práctico orientado a la detección de fuentes de vibración, análisis de exposición y aplicación de medidas preventivas para **reducir afectaciones a la salud de los trabajadores**.

Nos adaptamos a tu industrial turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles).



Objetivos

Desarrollar en los participantes los conocimientos necesarios para **identificar, evaluar y controlar la exposición a vibraciones** en el centro de trabajo, conforme a lo establecido en la **NOM-024-STPS-2001**, con el fin de prevenir daños a la salud de los trabajadores y garantizar condiciones seguras de operación.

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Comprender el alcance y requerimientos de la **NOM-024-STPS-2001**.
- **Identificar las fuentes de vibración** en el entorno laboral.
- **Reconocer los efectos** de las vibraciones en la salud de los trabajadores.
- **Diferenciar los tipos de vibraciones** (mano-brazo y cuerpo completo).
- Aplicar medidas de control para **reducir la exposición a vibraciones**.
- **Interpretar criterios básicos de evaluación y monitoreo**.
- **Promover prácticas seguras** en la operación de equipos que generan vibración.



Temario

Modulo 1

Introducción a las vibraciones

- Conceptos básicos
- Importancia de la prevención
- Tipos de vibraciones
- Ámbitos de aplicación

Modulo 2

Marco normativo NOM-024-STPS-2001

- Objetivo y campo de aplicación
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Límites permisibles

Modulo 3

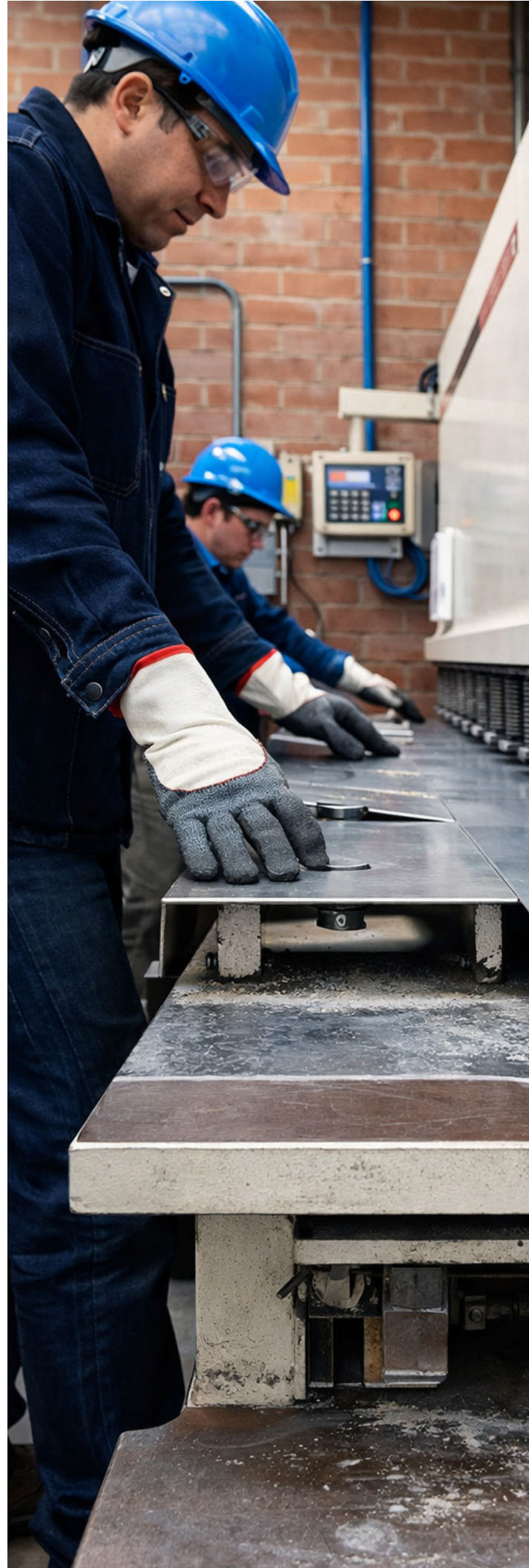
Tipos de vibración

- Vibración mano-brazo
- Vibración de cuerpo completo
- Fuentes de vibración en la industria
- Equipos comunes que generan vibración

Modulo 4

Efectos en la salud

- Daños musculoesqueléticos
- Trastornos circulatorios
- Fatiga
- Enfermedades relacionadas
- Factores que incrementan el riesgo





Modulo 5

Evaluación de vibraciones

- Métodos básicos de medición
- Parámetros de evaluación
- Interpretación de resultados
- Monitoreo de exposición

Modulo 6

Medidas de control

- Controles de ingeniería
- Controles administrativos
- Uso de equipo de protección personal
- Mantenimiento de equipos

Modulo 7

Buenas prácticas operativas

- Técnicas de trabajo seguras
- Posturas adecuadas
- Uso correcto de herramientas
- Pausas activas

Modulo 8

Análisis de casos y práctica

- Identificación de fuentes de vibración en el área de trabajo
- Propuesta de medidas de mejora
- Discusión de casos reales



Nosotros

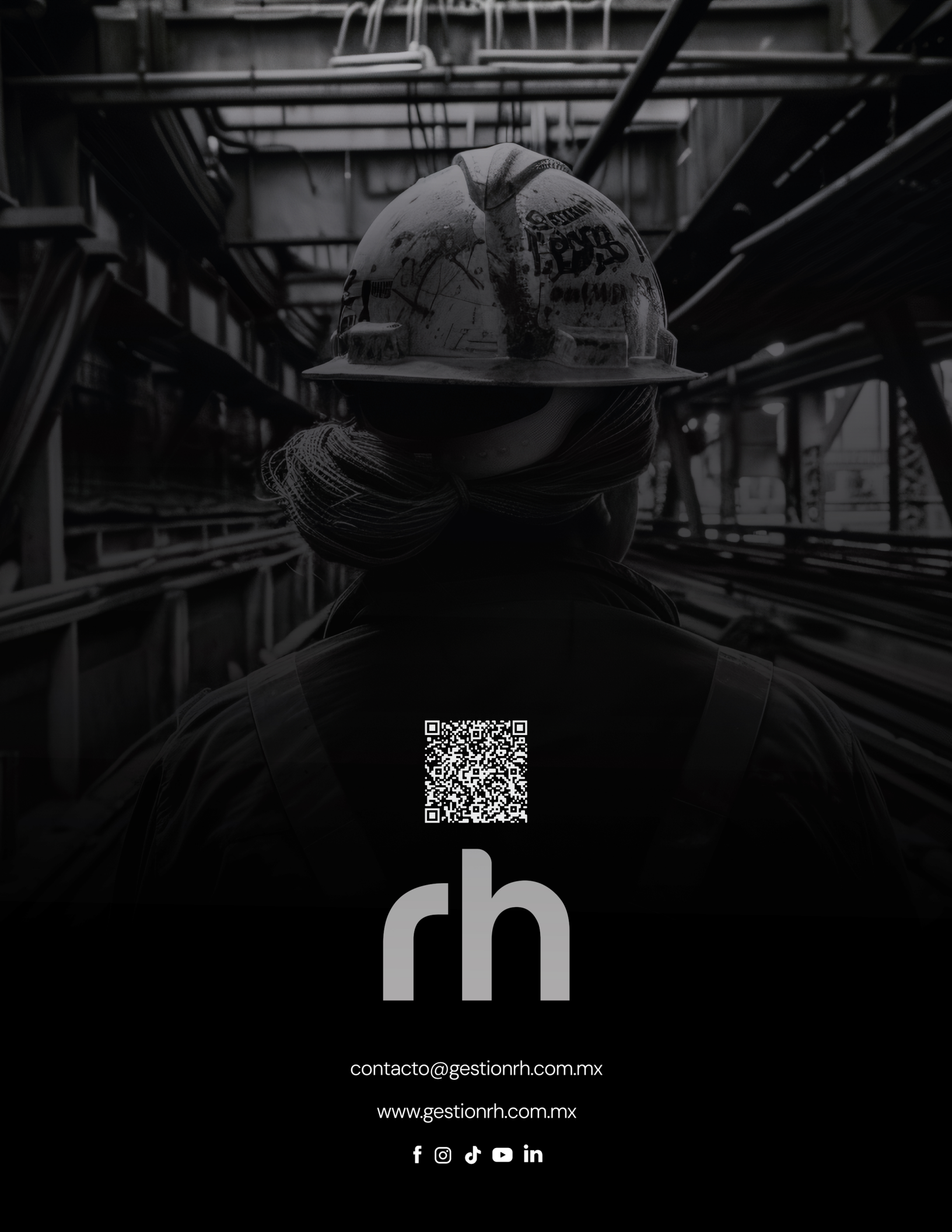
Somos una empresa especializada en capacitación para el sector industrial, con **más de 17 años de experiencia** desarrollando programas de formación enfocados en fortalecer las competencias del personal operativo y mejorar el desempeño dentro de las organizaciones.

Nuestro equipo de instructores se distingue por su experiencia profesional y por estar **registrados ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lo que respalda la calidad y formalidad de los procesos de capacitación que impartimos. Cada entrenamiento está diseñado para ser claro, estructurado y aplicable a las necesidades reales de las empresas.

Trabajamos de la mano con las organizaciones para contribuir al desarrollo de equipos mejor preparados, promoviendo una cultura de profesionalización y mejora continua en el entorno laboral. **Contamos con certificaciones oficiales y el respaldo que tu empresa necesita para actuar con certeza ante auditorías.**

Diversas empresas líderes han confiado en nuestra experiencia y metodología de capacitación, reconociendo nuestro compromiso con la formación profesional, la calidad en la enseñanza y el cumplimiento de estándares que fortalecen la operación y el crecimiento organizacional.





rh

contacto@gestionrh.com.mx

www.gestionrh.com.mx

f @ d v in