

Ruido- Condiciones de Seguridad e Higiene

NOM-011-STPS-2001





Condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se genere

Ruido

NOM-011-STPS-2001

Este curso incluye **Carpeta Completa:**

- Constancia **DC-3 oficial avalada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, lista para presentar en auditorías.
- Capacitación **in company** directamente en tus instalaciones, adaptada a las condiciones reales de operación y a los puntos donde se genera ruido en tu centro de trabajo.
- Programa enfocado en la seguridad e higiene para el control de la **exposición al ruido**, promoviendo prácticas preventivas y medidas para **proteger la salud de los trabajadores**.
- **Curso teórico-práctico** orientado a identificar fuentes y niveles de ruido, reconocer riesgos por exposición, aplicar criterios de control (técnicos, administrativos y uso de EPP), y establecer medidas para **mejorar la seguridad y reducir la probabilidad de afectaciones a la salud**.
- Nos adaptamos a tu industrial turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles).



Objetivos

Capacitar a los participantes en la identificación, evaluación y control de los niveles de ruido en los centros de trabajo, con base en los lineamientos establecidos en la **NOM-011-STPS-2001**, a fin de **prevenir riesgos a la salud, especialmente la pérdida auditiva, y garantizar condiciones seguras e higiénicas.**

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Comprender los conceptos básicos relacionados con el **ruido y sus efectos en la salud.**
- Interpretar los requisitos establecidos en la **NOM-011-STPS-2001.**
- **Identificar fuentes generadoras de ruido** en el centro de trabajo.
- Aplicar métodos básicos de **medición y evaluación del ruido.**
- **Reconocer los límites máximos** permisibles de exposición.
- **Proponer e implementar medidas de control** (ingeniería, administrativas y equipo de protección personal).
- **Establecer programas de conservación auditiva.**
- Cumplir con las **obligaciones del patrón y de los trabajadores** en materia de ruido laboral.



Temario

Modulo 1

Introducción a la Seguridad y Salud en el Trabajo

- Marco legal en México (STPS)
- Importancia de la higiene industrial
- Relación con otras normas oficiales

Modulo 2

Fundamentos del Ruido

- Definición de ruido
- Tipos de ruido (continuo, intermitente, de impacto)
- Unidades de medición (decibeles, dB)
- Frecuencia y percepción auditiva

Modulo 3

Efectos del Ruido en la Salud

- Daño auditivo (hipoacusia)
- Efectos fisiológicos y psicológicos
- Factores que influyen en el daño

Modulo 4

Marco Normativo: NOM-011-STPS-2001

- Campo de aplicación
- Definiciones clave
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores





Modulo 5 Evaluación del Ruido

- Métodos de medición
- Equipos de medición (sonómetro, dosímetro)
- Determinación del Nivel de Exposición
- Interpretación de resultados

Modulo 6 Límites Máximos Permisibles

- Tablas de exposición
- Tiempo vs nivel de ruido
- Criterios de cumplimiento

Modulo 7 Medidas de Control

- Control en la fuente
- Control en el medio
- Control en el trabajador
- Selección de equipo de protección auditiva

Modulo 8 Programa de Conservación Auditiva

- Vigilancia a la salud
- Audiometrías
- Capacitación y adiestramiento
- Registro y seguimiento

Modulo 4 Señalización y Comunicación de Riesgos

- Colores y señales de seguridad
- Información al trabajador



Nosotros

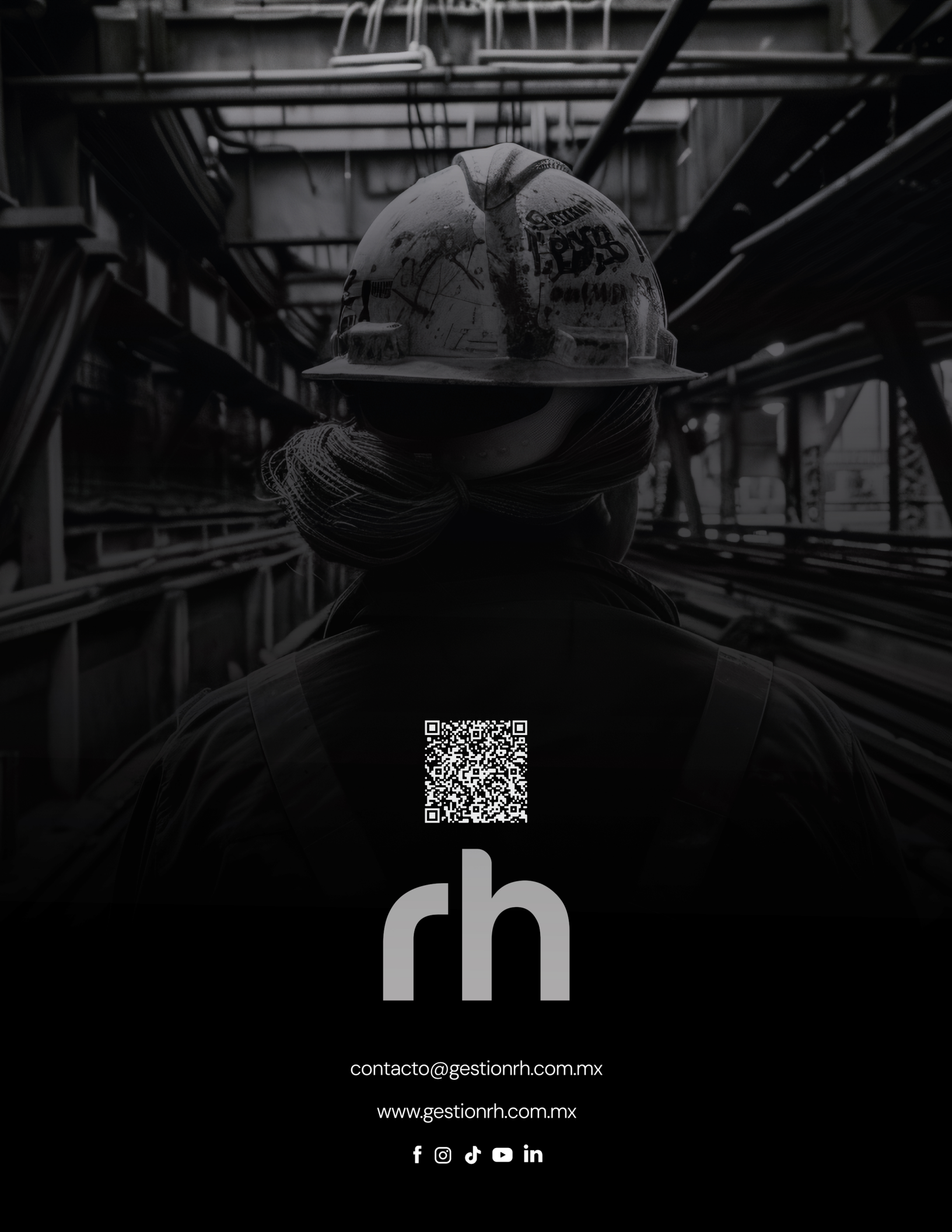
Somos el aliado estratégico que redefine la gestión de personas. Con años de experiencia en el mercado, optimizamos la **relación entre empresa y colaborador** a través de soluciones integrales en consultoría, cumplimiento y desarrollo.

GestionRH nace como una respuesta estratégica para las organizaciones que buscan excelencia en su activo más valioso: las personas. Somos la firma pionera de Grupo DASS, estableciendo las bases de profesionalismo que hoy rigen a todo nuestro ecosistema empresarial.

Integramos a consultores especializados en cada área de la gestión administrativa y el desarrollo organizacional. Así, agregamos valor real a nuestros clientes, brindándoles soluciones de alta fidelidad, cumplimiento normativo y un enfoque de servicio excepcional.

Creemos firmemente que las empresas prosperan cuando su capital humano está alineado y bien gestionado. Nos caracteriza la **innovación y la agilidad, adaptándonos con soluciones creativas a los retos únicos de cada socio estratégico.**





rh

contacto@gestionrh.com.mx

www.gestionrh.com.mx

f @ d y in