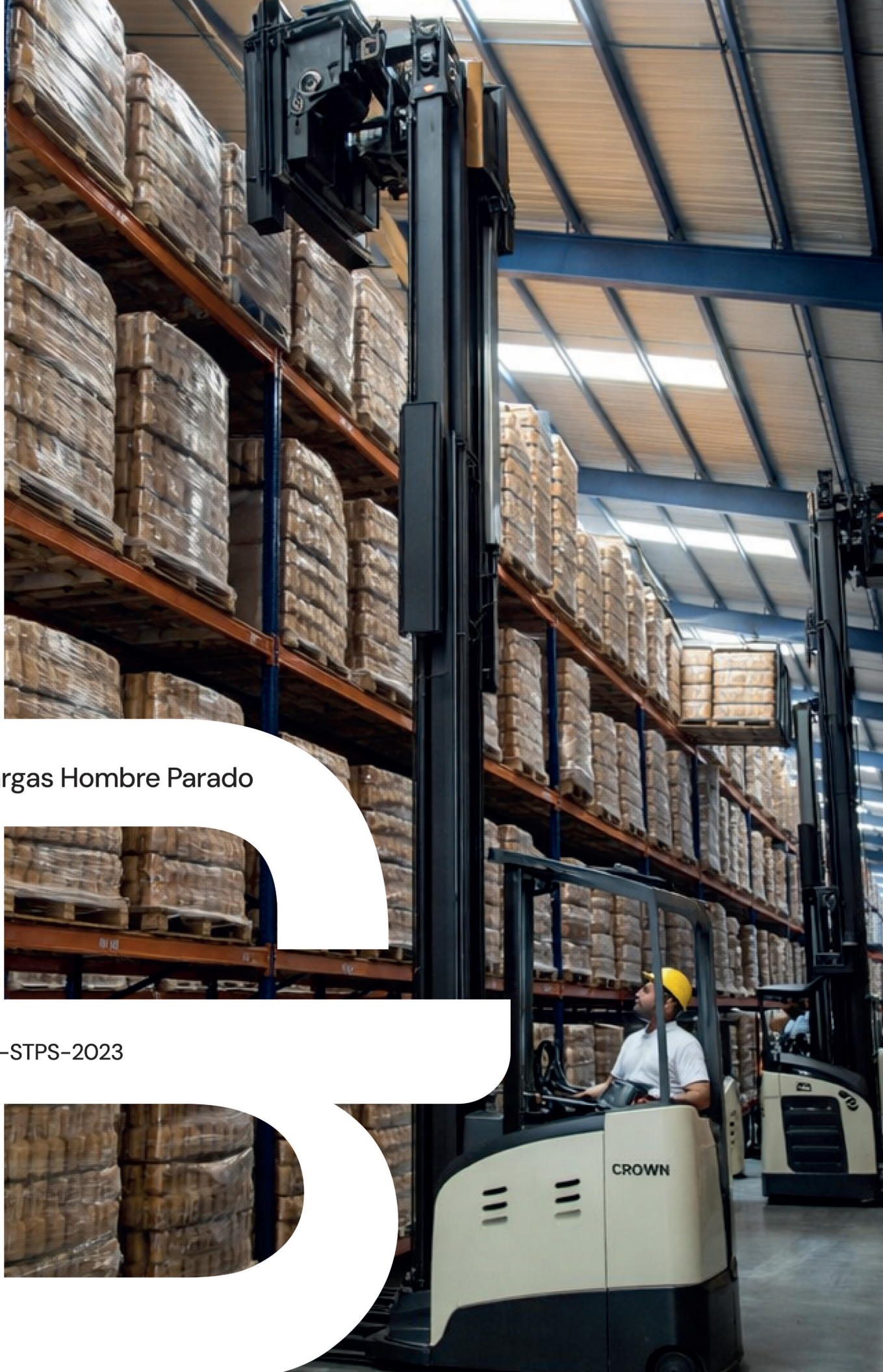




Montacargas Hombre Parado



NOM-006-STPS-2023





Manejo Seguro de Montacargas Hombre Parado

NOM-006-STPS-2023

Este curso incluye **Carpeta Completa**:

Constancia **DC-3 oficial avalada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, lista para presentar en auditorías.

Capacitación **in company** directamente en tus instalaciones, adaptada a las condiciones reales de **operación de montacargas hombre parado** dentro de tu empresa.

Programa enfocado en la **NOM-006-STPS-2023**, relacionado con el manejo seguro de materiales mediante el uso de montacargas.

Curso teórico-práctico orientado a la inspección del equipo, operación segura, manejo de cargas y prevención de riesgos durante la operación de montacargas.

Nos adaptamos a tu industria, turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles)



Objetivos

Al finalizar la capacitación, los participantes contarán con los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para **operar de manera segura el montacargas hombre parado**, identificando los riesgos asociados al manejo de materiales mediante este tipo de equipo, con el fin de prevenir accidentes, proteger la integridad de los trabajadores y evitar daños a las instalaciones, cumpliendo con lo establecido en la **NOM-006STPS-2023**.

- Identificar los **riesgos asociados a la operación de montacargas hombre parado** dentro del centro de trabajo.
- **Reconocer los componentes principales, controles y dispositivos** de seguridad del equipo
- **Aplicar los principios de estabilidad y capacidad de carga del montacargas**
- **Realizar la inspección preoperacional** del montacargas antes de su uso.
- Operar el montacargas hombre parado aplicando **técnicas seguras de conducción y manejo de cargas**.
- **Implementar medidas preventivas y acciones de emergencia** ante situaciones de riesgo durante la operación
- Fomentar el cumplimiento de los lineamientos establecidos por la **Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)** para el manejo seguro de equipos de trabajo y prevención de accidentes.



Temario

Modulo 1

Introducción a la seguridad en el manejo de materiales

- Conceptos básicos de seguridad industrial
- Importancia de la capacitación del operador
- Accidentes más comunes con montacargas

Modulo 2

Marco normativo aplicable

- Objetivo y alcance de la NOM-006-STPS-2023
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones del operador
- Normas complementarias de seguridad

Modulo 3

Características del montacargas hombre parado

- Definición y aplicaciones del equipo
- Diferencias con montacargas hombre sentado
- Usos en almacenes y centros de distribución

Modulo 4

Componentes del montacargas

- Mástil y sistema de elevación
- Horquillas
- Sistema hidráulico
- Sistema de dirección y frenado
- Panel de control y dispositivos de seguridad

Modulo 5

Principios de estabilidad del montacargas

- Centro de gravedad
- Triángulo de estabilidad
- Capacidad nominal de carga
- Factores que afectan la estabilidad





Modulo 6

Inspección preoperacional del equipo

- Revisión general del montacargas
- Inspección de llantas, frenos y dirección
- Verificación de controles y dispositivos de seguridad
- Reporte de anomalías o fallas

Modulo 7

Operación segura del montacargas

- Arranque y apagado del equipo
- Técnicas de conducción segura
- Manejo y transporte de cargas
- Maniobras en pasillos estrechos
- Operación en rampas o pendientes

Modulo 8

Riesgos y prevención de accidentes

- Volcaduras del equipo
- Atropellamientos
- Caída de cargas
- Colisiones con estructuras o peatones
- Medidas preventivas

Modulo 9

Equipo de protección personal

- EPP obligatorio para operadores
- Uso correcto del cinturón de seguridad
- Chaleco reflejante y calzado de seguridad

Modulo 10

Procedimientos de emergencia

- Fallas mecánicas
- Situaciones de riesgo durante la operación
- Actuación en caso de accidentes

Modulo 11

Práctica operativa

- Inspección del montacargas
- Maniobras de carga y descarga
- Transporte y apilamiento de materiales
- Ejercicios de operación segura



Nosotros

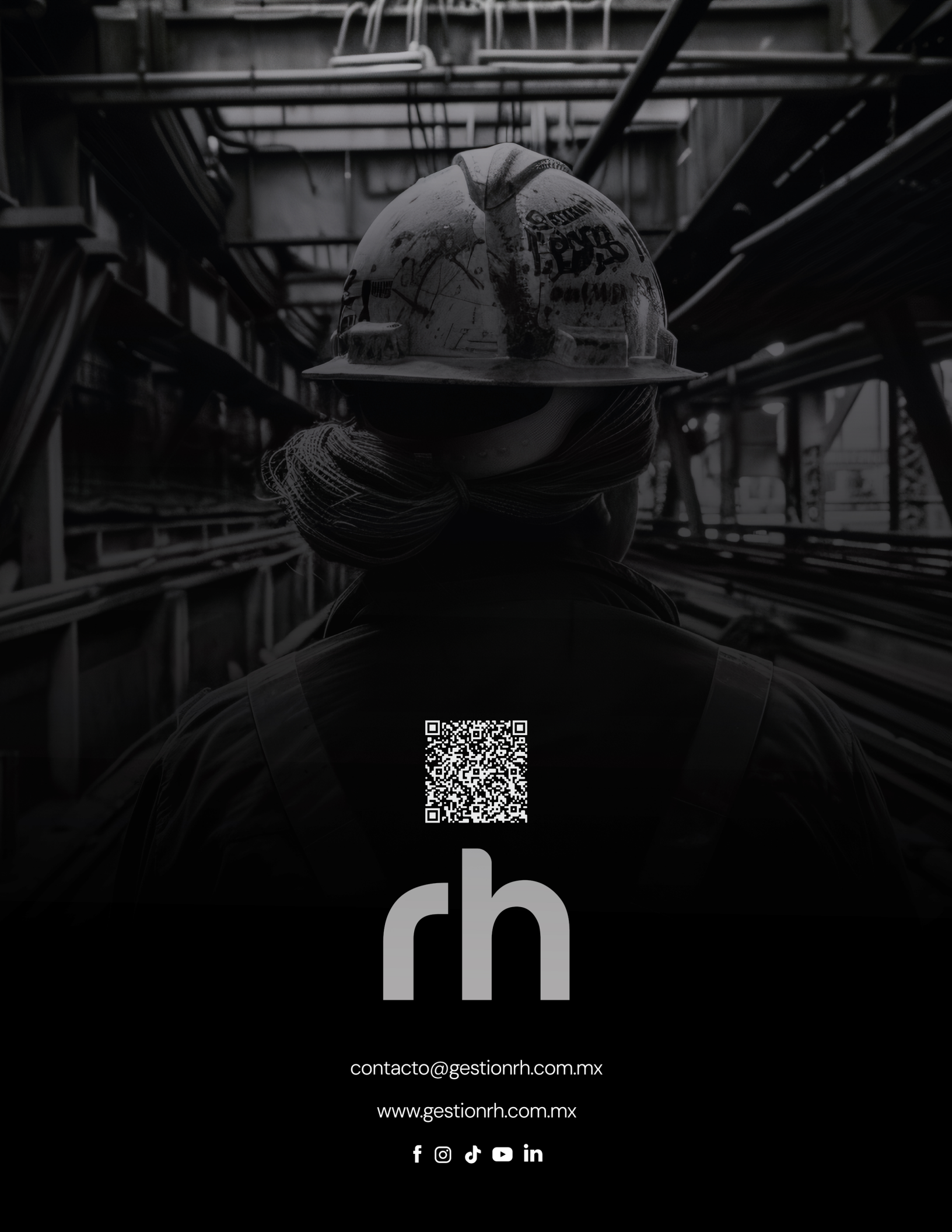
Somos una empresa especializada en capacitación para el sector industrial, con **más de 17 años de experiencia** desarrollando programas de formación enfocados en fortalecer las competencias del personal operativo y mejorar el desempeño dentro de las organizaciones.

Nuestro equipo de instructores se distingue por su experiencia profesional y por estar **registrados ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lo que respalda la calidad y formalidad de los procesos de capacitación que impartimos. Cada entrenamiento está diseñado para ser claro, estructurado y aplicable a las necesidades reales de las empresas.

Trabajamos de la mano con las organizaciones para contribuir al desarrollo de equipos mejor preparados, promoviendo una cultura de profesionalización y mejora continua en el entorno laboral. **Contamos con certificaciones oficiales y el respaldo que tu empresa necesita para actuar con certeza ante auditorías.**

Diversas empresas líderes han confiado en nuestra experiencia y metodología de capacitación, reconociendo nuestro compromiso con la formación profesional, la calidad en la enseñanza y el cumplimiento de estándares que fortalecen la operación y el crecimiento organizacional.





rh

contacto@gestionrh.com.mx

www.gestionrh.com.mx

f @ d y in