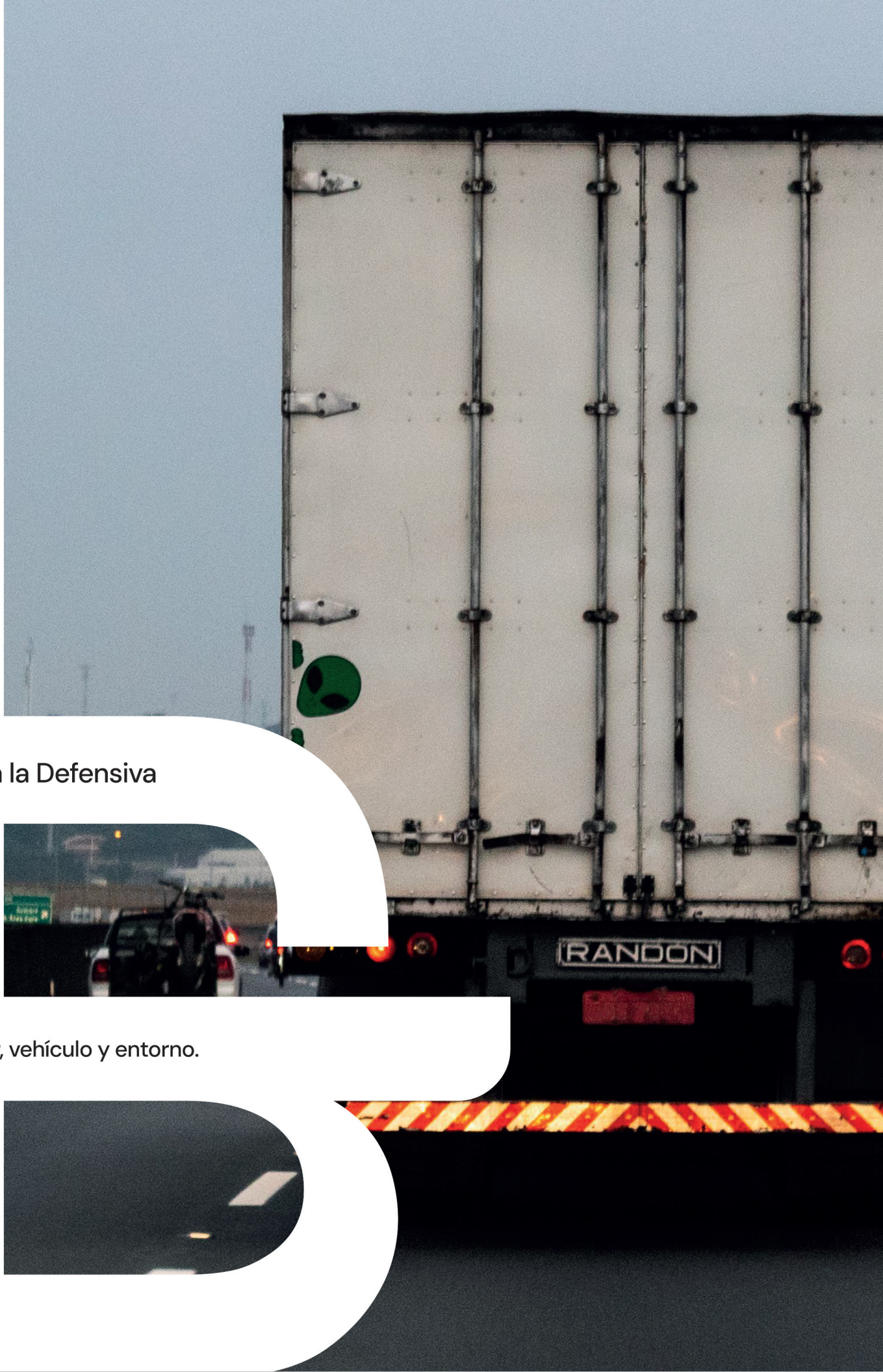


Manejo a la Defensiva

Conductor, vehículo y entorno.





Manejo a la Defensiva

Este curso incluye **Carpeta Completa**:

Constancia **DC-3 oficial avalada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, lista para presentar en auditorías.

Capacitación **in company** directamente en tus instalaciones, adaptada a las condiciones reales de tu flota, rutas, vialidades y tipos de vehículos en tu centro de trabajo.

Programa enfocado en las **técnicas y lineamientos del Manejo a la Defensiva**, relacionados con la seguridad vial, la **prevención de accidentes de tránsito y la protección del operador y el entorno laboral**.

Curso teórico-práctico orientado a la identificación de actos e inseguridades en la vía, técnicas de anticipación ante peligros, control del vehículo en situaciones críticas y aplicación de medidas preventivas para reducir colisiones y costos de operación.

Nos adaptamos a tu industrial turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles).



Objetivos

Al finalizar el curso, los participantes aplicarán los **principios y técnicas del manejo a la defensiva** para **identificar, prevenir y responder adecuadamente a los riesgos presentes** durante la conducción de vehículos, promoviendo una cultura de seguridad vial que contribuya a la reducción de accidentes, la protección de las personas y el cuidado del patrimonio de la empresa.

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Conocer los **principios fundamentales** del manejo a la defensiva.
- **Identificar los factores de riesgo** relacionados con el conductor, el vehículo y el entorno.
- **Aplicar técnicas de conducción segura** en diferentes condiciones de operación.
- Reconocer la **importancia de las inspecciones preventivas del vehículo** antes de su operación.
- **Aplicar procedimientos adecuados** para prevenir accidentes y actuar correctamente ante situaciones de emergencia.
- **Fomentar hábitos de conducción responsable y el cumplimiento de la normatividad de tránsito vigente.**



Temario

Modulo 1

Introducción al manejo a la defensiva

- Concepto de manejo a la defensiva.
- Objetivos y beneficios.
- Estadísticas de accidentes viales.
- Cultura de prevención.
- Responsabilidad del conductor.

Modulo 2

Factores que influyen en la conducción segura

- El factor humano.
- Condiciones físicas y mentales del conductor.
- Fatiga y somnolencia.
- Distracciones al conducir.
- Alcohol, drogas y medicamentos.
- Estrés y manejo de emociones.

Modulo 3

Inspección preventiva del vehículo

- Revisión antes de iniciar el recorrido.
- Estado de neumáticos.
- Sistema de frenos.
- Dirección y suspensión.
- Luces y sistema eléctrico.
- Niveles de fluidos.
- Equipo de emergencia.
- Reporte de anomalías.





Modulo 4

Técnicas de manejo a la defensiva

- Posición correcta del conductor.
- Ajuste del asiento y espejos.
- Uso correcto del cinturón de seguridad.
- Distancia de seguimiento.
- Regla de los tres segundos.
- Velocidad segura.
- Anticipación de riesgos.
- Puntos ciegos.
- Técnicas de frenado.
- Conducción preventiva en intersecciones.

Modulo 5

Conducción en condiciones adversas

- Manejo bajo lluvia.
- Conducción con niebla.
- Pavimento mojado o resbaloso.
- Conducción nocturna.
- Viento fuerte.
- Zonas de obra y caminos en mal estado.
- Tránsito urbano y carretero.

Modulo 6

Prevención de accidentes

- Identificación de peligros.
- Toma de decisiones seguras.
- Maniobras de evasión.
- Reacción ante conductores agresivos.
- Prevención de colisiones.
- Seguridad con peatones, ciclistas y motociclistas.
- Manejo seguro en áreas industriales y estacionamientos

Modulo 7

Actuación en caso de emergencia

- Procedimientos ante un accidente.
- Protección de la escena.
- Activación de servicios de emergencia.
- Uso del equipo de emergencia.
- Reporte de incidentes.
- Primeras acciones hasta la llegada de los servicios de apoyo.



Nosotros

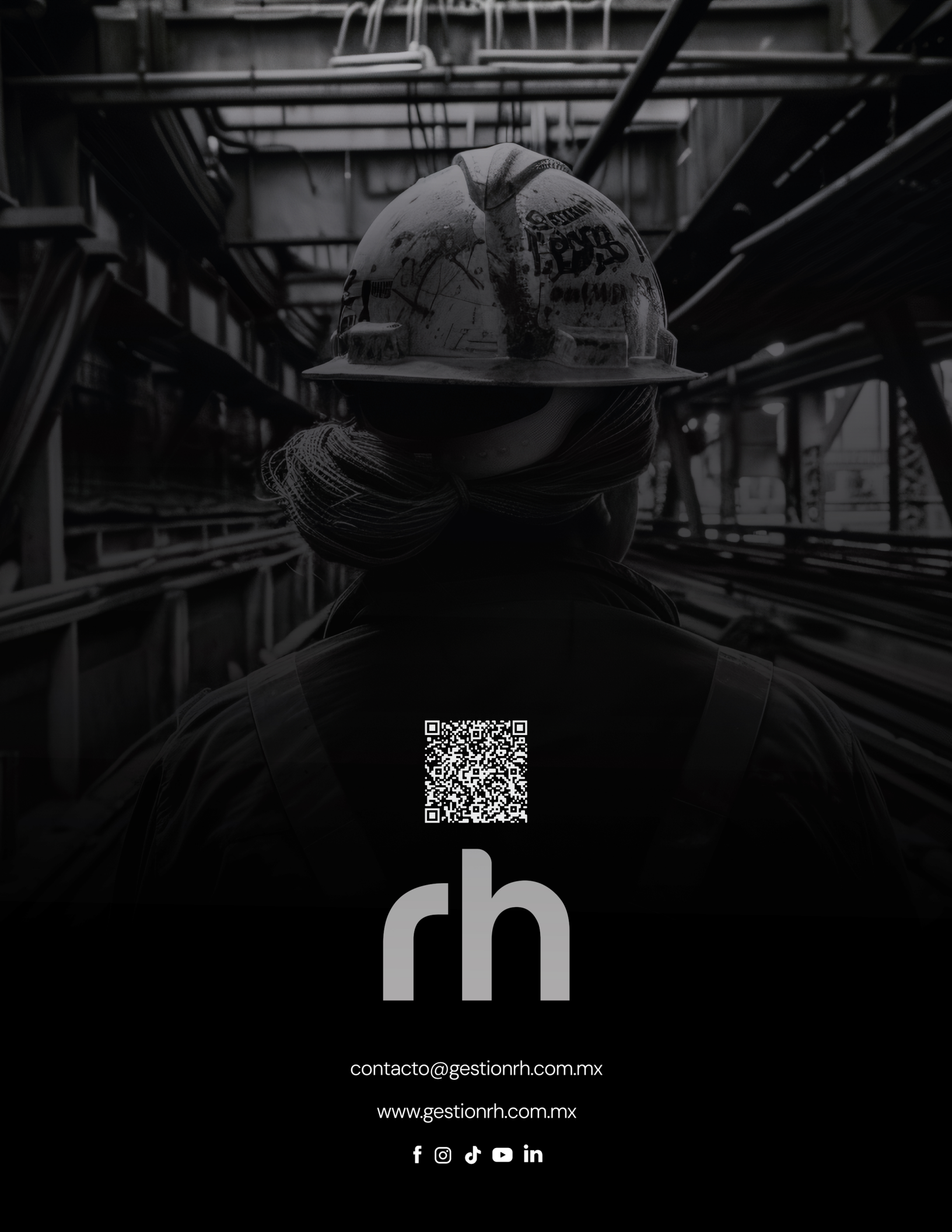
Somos el aliado estratégico que redefine la gestión de personas. Con años de experiencia en el mercado, optimizamos la **relación entre empresa y colaborador** a través de soluciones integrales en consultoría, cumplimiento y desarrollo.

GestionRH nace como una respuesta estratégica para las organizaciones que buscan excelencia en su activo más valioso: las personas. Somos la firma pionera de Grupo DASS, estableciendo las bases de profesionalismo que hoy rigen a todo nuestro ecosistema empresarial.

Integramos a consultores especializados en cada área de la gestión administrativa y el desarrollo organizacional. Así, agregamos valor real a nuestros clientes, brindándoles soluciones de alta fidelidad, cumplimiento normativo y un enfoque de servicio excepcional.

Creemos firmemente que las empresas prosperan cuando su capital humano está alineado y bien gestionado. Nos caracteriza la **innovación y la agilidad, adaptándonos con soluciones creativas a los retos únicos de cada socio estratégico.**





rh

contacto@gestionrh.com.mx

www.gestionrh.com.mx

