

Grúas Viajeras y Polipasos

NOM-006-STPS-2023





Operación Segura de Gruas Viajeras

NOM-006-STPS-2023

Este curso incluye **Carpeta Completa**:

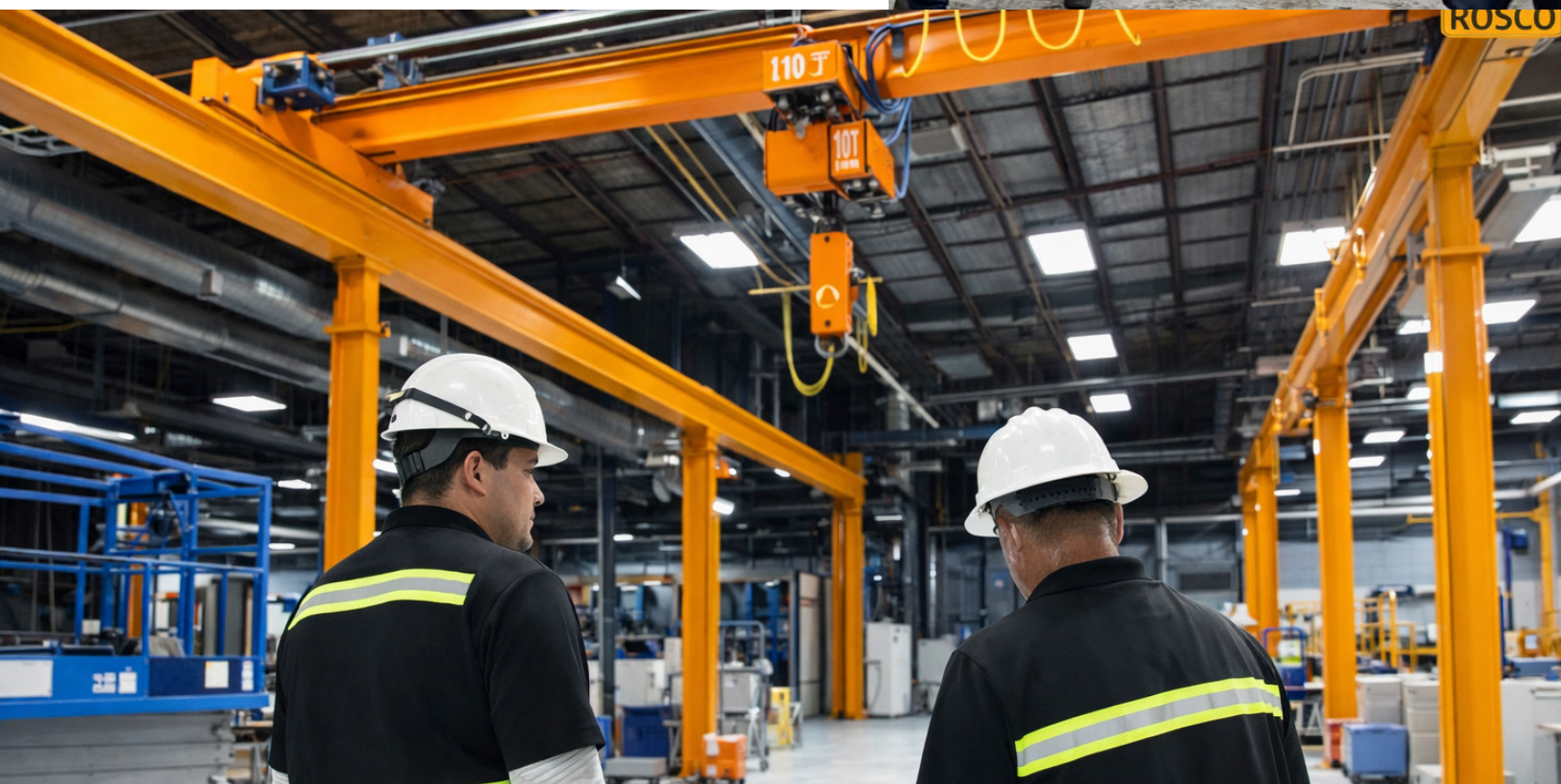
Constancia **DC-3 oficial avalada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, lista para presentar en auditorías.

Capacitación in company directamente en tus instalaciones, adaptada a las condiciones reales de **operación de grúas viajeras dentro de tu empresa.**

Programa enfocado en la **NOM-006-STPS-2023**, relacionado con la operación segura de equipos para el manejo y elevación de materiales.

Curso teórico-práctico orientado a la identificación de riesgos, inspección del equipo, manejo seguro de cargas y aplicación de medidas preventivas durante la **operación de grúas viajeras.**

Nos adaptamos a tu industria, turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles)



Objetivos

Al finalizar la capacitación, los participantes contarán con los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para **operar de manera segura grúas viajeras** utilizadas en el manejo y traslado de materiales, identificando los riesgos asociados a su operación, con el fin de prevenir accidentes, proteger la integridad del personal y evitar daños a los equipos e instalaciones, conforme a las disposiciones establecidas en la **NOM-006STPS-2023**.

- **Identificar los riesgos** asociados a la operación de grúas viajeras en el centro de trabajo
- Reconocer los **componentes principales y dispositivos de seguridad** de la grúa viajera
- Aplicar los **principios de capacidad de carga y estabilidad** durante las maniobras de izaje.
- **Realizar la inspección previa del equipo y accesorios** de izaje antes de su operación.
- Operar la grúa viajera aplicando **procedimientos seguros de elevación, traslado y posicionamiento** de cargas.
- **Implementar medidas preventivas y acciones de emergencia** ante situaciones de riesgo durante la operación.
- Fomentar el cumplimiento de las disposiciones establecidas por la **Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)** y fortalecer la cultura de seguridad en el centro de trabajo.



Temario

Modulo 1

Introducción a la seguridad en el manejo de materiales

- Conceptos básicos de seguridad industrial
- Importancia de la operación segura de equipos de izaje
- Accidentes comunes en el uso de grúas

Modulo 2

Marco normativo aplicable

- Objetivo y alcance de la NOM-006-STPS-2023
- Responsabilidades del patrón
- Responsabilidades del operador
- Normatividad complementaria aplicable

Modulo 3

Principios básicos de las grúas viajeras

- Definición y funcionamiento de la grúa viajera
- Tipos de grúas viajeras
- Aplicaciones en la industria

Modulo 4

Componentes de la grúa viajera

- Puente o estructura principal
- Carro o trolley
- Polipasto
- Motor y sistemas de traslación
- Controles de operación
- Dispositivos de seguridad

Modulo 5

Accesorios de izaje

- Elingas (cadena, cable y sintéticas)
- Ganchos
- Grilletes
- Capacidad de carga de los accesorios
- Inspección de accesorios de izaje





Modulo 6

Principios de carga y estabilidad

- Distribución de la carga
- Centro de gravedad
- Capacidad nominal de la grúa
- Factores que afectan la seguridad del izaje

Modulo 7

Inspección del equipo

- Inspección previa a la operación
- Verificación de componentes y sistemas
- Identificación de fallas o anomalías
- Registro y reporte de condiciones inseguras

Modulo 8

Operación segura de la grúa viajera

- Procedimientos de arranque y parada
- Maniobras de elevación y traslado de cargas
- Comunicación y señalización durante la operación
- Control de áreas de trabajo

Modulo 9

Riesgos en la operación

- Caída de cargas
- Golpes por objetos suspendidos
- Atrapamientos
- Fallas en accesorios o equipos
- Medidas preventivas

Modulo 10

Equipo de protección personal

- EPP requerido para operadores
- Protección para personal en el área de operación

Modulo 11

Procedimientos de emergencia

- Fallas mecánicas
- Caída de carga
- Accidentes durante las maniobras



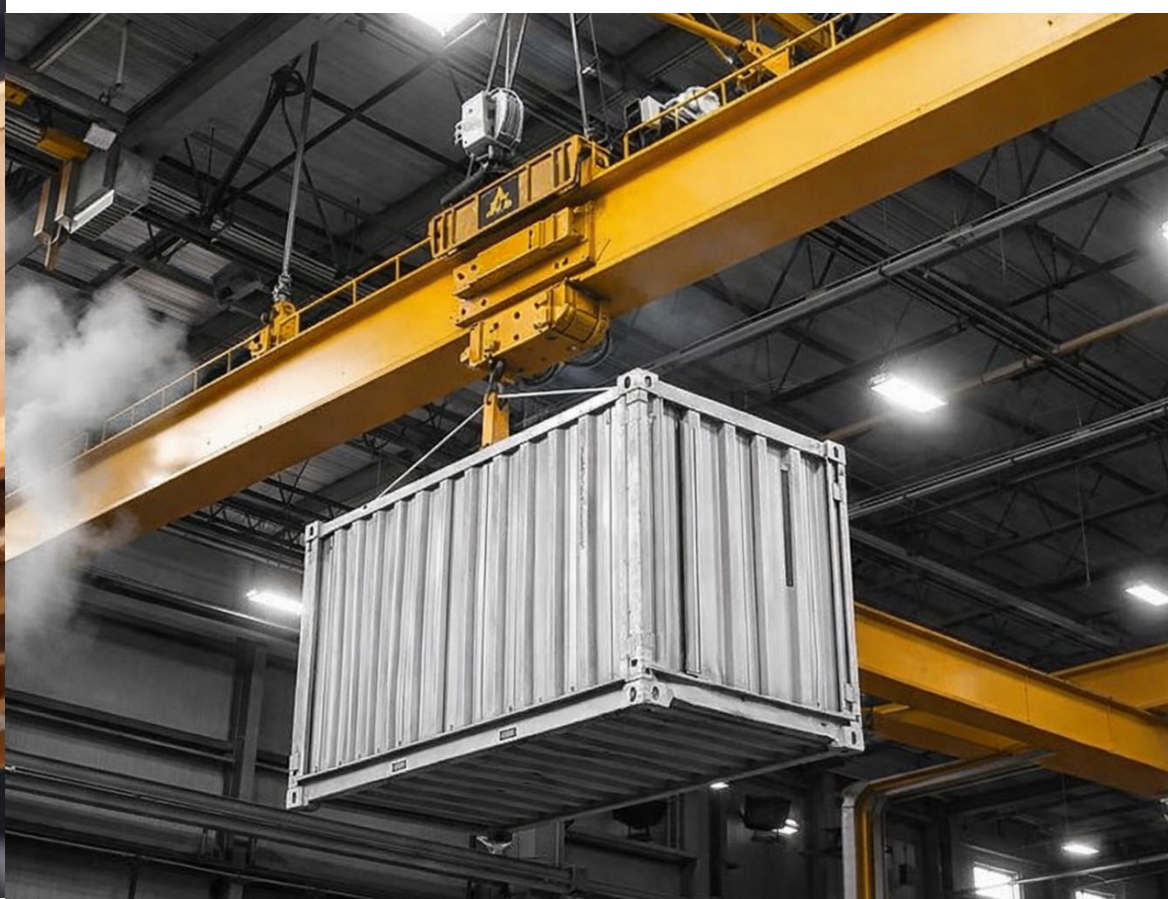
Nosotros

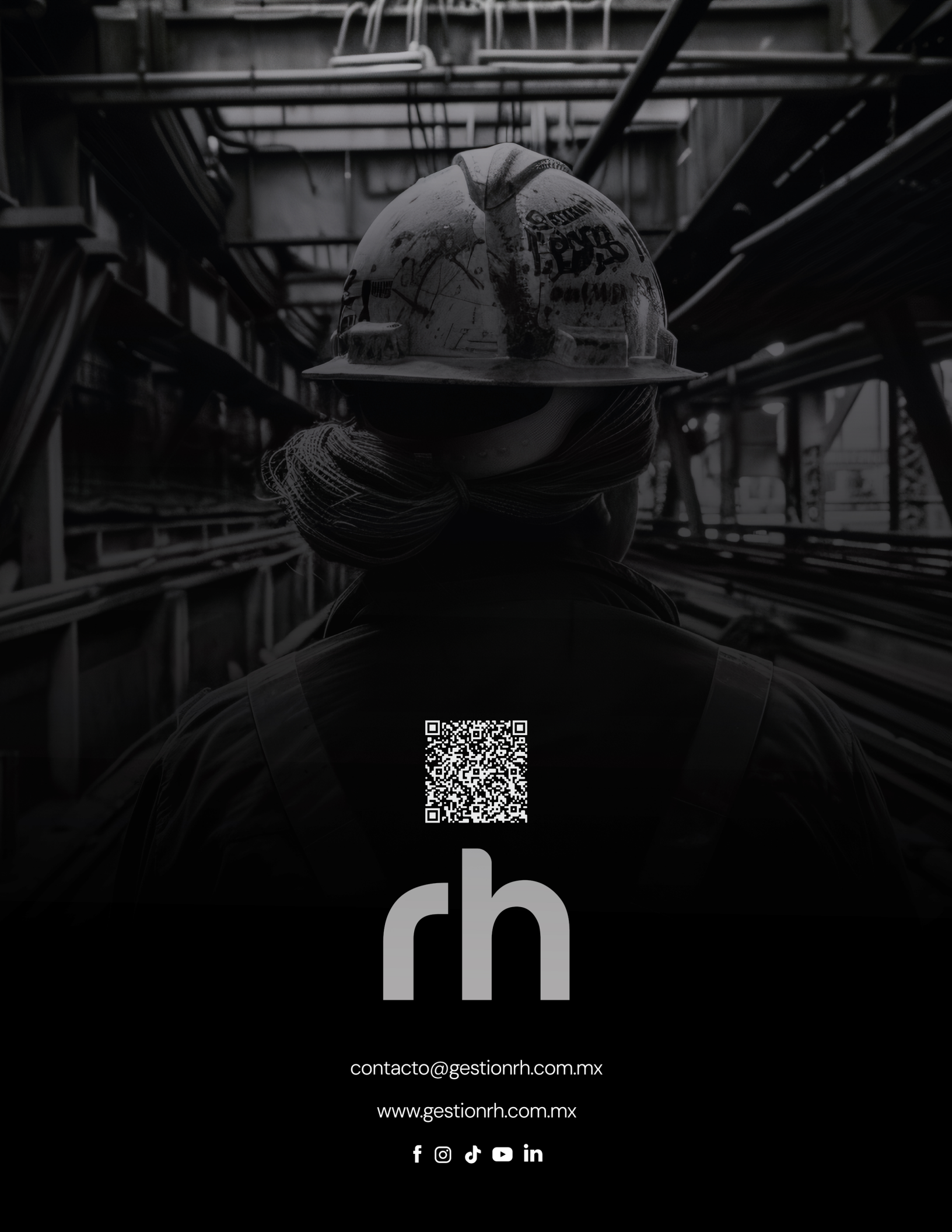
Somos una empresa especializada en capacitación para el sector industrial, con **más de 17 años de experiencia** desarrollando programas de formación enfocados en fortalecer las competencias del personal operativo y mejorar el desempeño dentro de las organizaciones.

Nuestro equipo de instructores se distingue por su experiencia profesional y por estar **registrados ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lo que respalda la calidad y formalidad de los procesos de capacitación que impartimos. Cada entrenamiento está diseñado para ser claro, estructurado y aplicable a las necesidades reales de las empresas.

Trabajamos de la mano con las organizaciones para contribuir al desarrollo de equipos mejor preparados, promoviendo una cultura de profesionalización y mejora continua en el entorno laboral. **Contamos con certificaciones oficiales y el respaldo que tu empresa necesita para actuar con certeza ante auditorías.**

Diversas empresas líderes han confiado en nuestra experiencia y metodología de capacitación, reconociendo nuestro compromiso con la formación profesional, la calidad en la enseñanza y el cumplimiento de estándares que fortalecen la operación y el crecimiento organizacional.





rh

contacto@gestionrh.com.mx

www.gestionrh.com.mx

[f](#) [@](#) [d](#) [v](#) [in](#)