



Trabajos en Espacios Confinados



NOM-033-STPS-2015





Condiciones de seguridad para realizar

Trabajos en Espacios Confinados

NOM-033-STPS-2015

Este curso incluye **Carpeta Completa:**

Constancia **DC-3 oficial avalada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, lista para presentar en auditorías.

Capacitación **in company** directamente en tus instalaciones, adaptada a las condiciones reales de espacios confinados en tu centro de trabajo.

Programa enfocado en la **NOM-033-STPS-2015**, relacionada con las condiciones de seguridad para realizar **trabajos en espacios confinados**.

Curso teórico-práctico orientado a la identificación de riesgos, evaluación de atmósferas, uso de equipos de medición, **procedimientos de acceso y aplicación de medidas preventivas para evitar incidentes**.

Nos adaptamos a tu industrial turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles).



Objetivos

Desarrollar en los participantes los conocimientos y habilidades necesarias para **realizar trabajos en espacios confinados** de manera segura, mediante la identificación de riesgos, aplicación de medidas de control y uso adecuado de equipos, conforme a lo establecido en la **NOM-033-STPS-2015**, con el fin de prevenir accidentes y proteger la integridad del personal.

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Comprender el alcance y requerimientos de la **NOM-033-STPS-2015**.
- **Identificar qué es un espacio confinado y sus tipos.**
- **Reconocer los riesgos asociados** (atmósferas peligrosas, atrapamiento, etc.).
- **Aplicar medidas de control antes, durante y después** de los trabajos.
- Utilizar correctamente el **equipo de protección personal y equipos de monitoreo.**
- **Ejecutar procedimientos seguros** de ingreso, trabajo y salida.
- **Actuar correctamente ante emergencias** en espacios confinados.



Temario

Modulo 1

Introducción a espacios confinados

- Definición de espacio confinado
- Tipos de espacios confinados
- Ejemplos en la industria
- Importancia de la seguridad

Modulo 2

Marco normativo NOM-033-STPS-2015

- Objetivo y campo de aplicación
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Permisos de trabajo

Modulo 3

Identificación de riesgos

- Atmósferas peligrosas:
 - Deficiencia de oxígeno
 - Gases tóxicos
 - Gases inflamables
- Riesgos físicos:
 - Atrapamiento
 - Caídas
 - Energías peligrosas
- Evaluación de riesgos

Modulo 4

Medidas de control

- Ventilación
- Aislamiento de energías (LOTO)
- Señalización
- Supervisión
- Monitoreo continuo





Modulo 5 Equipos y herramientas

- Detectores de gases
- Equipos de ventilación
- Sistemas de rescate
- Trípodes y líneas de vida
- Equipo de protección personal (EPP)

Modulo 6 Procedimientos seguros de trabajo

- Permiso de entrada a espacios confinados
- Roles:
 - Vigía
 - Entrante
 - Supervisor
- Comunicación
- Control de acceso

Modulo 7 Plan de rescate y emergencias

- Tipos de rescate
- Protocolos de actuación
- Equipos de rescate
- Coordinación con brigadas

Modulo 8 Práctica y simulación

- Identificación de riesgos en sitio
- Simulación de ingreso a espacio confinado
- Uso de equipos
- Ejercicio de rescate básico



Nosotros

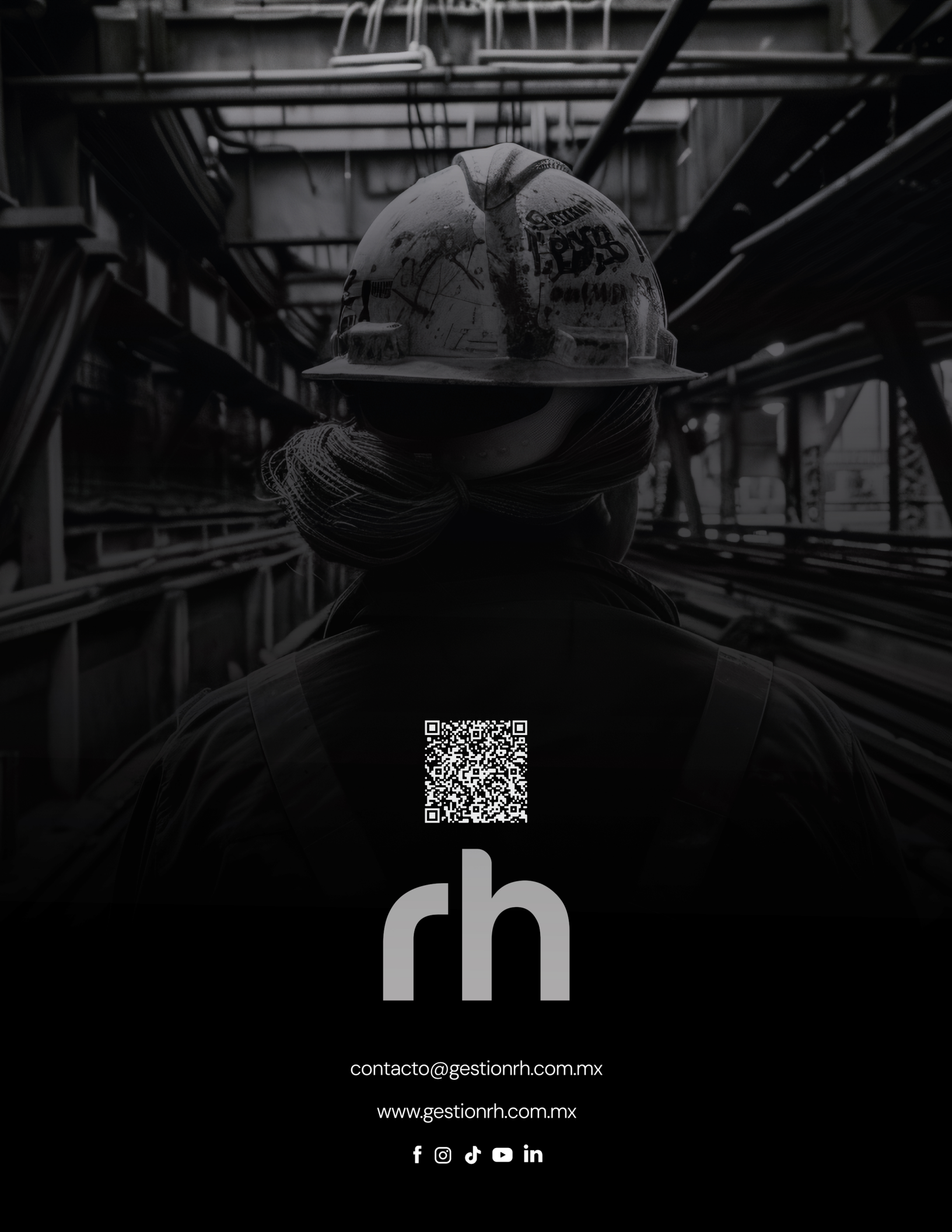
Somos una empresa especializada en capacitación para el sector industrial, con **más de 17 años de experiencia** desarrollando programas de formación enfocados en fortalecer las competencias del personal operativo y mejorar el desempeño dentro de las organizaciones.

Nuestro equipo de instructores se distingue por su experiencia profesional y por estar **registrados ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lo que respalda la calidad y formalidad de los procesos de capacitación que impartimos. Cada entrenamiento está diseñado para ser claro, estructurado y aplicable a las necesidades reales de las empresas.

Trabajamos de la mano con las organizaciones para contribuir al desarrollo de equipos mejor preparados, promoviendo una cultura de profesionalización y mejora continua en el entorno laboral. **Contamos con certificaciones oficiales y el respaldo que tu empresa necesita para actuar con certeza ante auditorías.**

Diversas empresas líderes han confiado en nuestra experiencia y metodología de capacitación, reconociendo nuestro compromiso con la formación profesional, la calidad en la enseñanza y el cumplimiento de estándares que fortalecen la operación y el crecimiento organizacional.





rh

contacto@gestionrh.com.mx

www.gestionrh.com.mx

f @ d v in