



Brigada de Primeros Auxilios



NOM-002-STPS-2010





Brigada de Primeros Auxilios

NOM-002-STPS-2010

Este curso incluye **Carpeta Completa**:

Constancia **DC-3 oficial avalada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, lista para presentar en auditorías.

Capacitación **in company** directamente en tus instalaciones, adaptada a los riesgos y necesidades de tu centro de trabajo.

Programa enfocado en la formación de **Brigadas de Primeros Auxilios**, fortaleciendo la atención inmediata ante **accidentes y emergencias médicas**.

Curso teórico-práctico orientado a la evaluación inicial del lesionado, control de hemorragias, atención de heridas, RCP y aplicación de **técnicas básicas de primeros auxilios**.

Nos adaptamos a tu industria, turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles).



Objetivos

Desarrollar en los participantes los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para **brindar atención inmediata y eficaz en situaciones de emergencia médica dentro del centro de trabajo**, mediante la aplicación de **técnicas básicas de primeros auxilios**, con el fin de **preservar la vida, evitar complicaciones y estabilizar al lesionado** hasta la llegada de atención especializada.

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- **Identificar situaciones de emergencia** que requieren atención de primeros auxilios
- Aplicar la **evaluación primaria y secundaria del paciente**.
- **Reconocer y atender lesiones y padecimientos** más comunes en el entorno laboral
- **Ejecutar técnicas básicas de atención** como control de hemorragias, inmovilización y reanimación
- Aplicar el protocolo de **RCP** y uso de **DEA** (si aplica).
- Actuar de manera **segura, oportuna y organizada** como brigadista.
- **Coordinar la atención de emergencias** con otros brigadistas y servicios externos.



Temario

Modulo 1

Introducción a los primeros auxilios

- Conceptos básicos
- Importancia de la atención inmediata
- Principios generales de actuación
- Responsabilidades del brigadista
- Botiquín de primeros auxilios

Modulo 2

Evaluación del paciente

- Evaluación primaria (ABC)
- Evaluación secundaria
- Signos vitales
- Niveles de conciencia (AVPU)
- Activación de servicios de emergencia

Modulo 3

Soporte Vital Básico

- Reanimación cardiopulmonar (RCP)
- Uso de DEA (si aplica)
- Obstrucción de vía aérea (adulto)
- Posición lateral de seguridad

Modulo 4

Control de hemorragias y estado de choque

- Tipos de hemorragias
- Técnicas de control (presión directa, vendajes)
- Manejo básico del shock





Modulo 5

Lesiones musculoesqueléticas

- Esguinces
- Luxaciones
- Fracturas
- Técnicas de inmovilización

Modulo 6

Atención de lesiones comunes

- Quemaduras
- Heridas
- Golpes y contusiones
- Intoxicaciones
- Crisis convulsivas

Modulo 7

Manejo de emergencias médicas

- Desmayos
- Paro cardiorrespiratorio
- Dificultad respiratoria
- Hipoglucemia / hiperglucemia

Modulo 8

Práctica y simulación

- Escenarios simulados
- Aplicación de RCP
- Control de hemorragias
- Inmovilización
- Evaluación práctica por participante



Nosotros

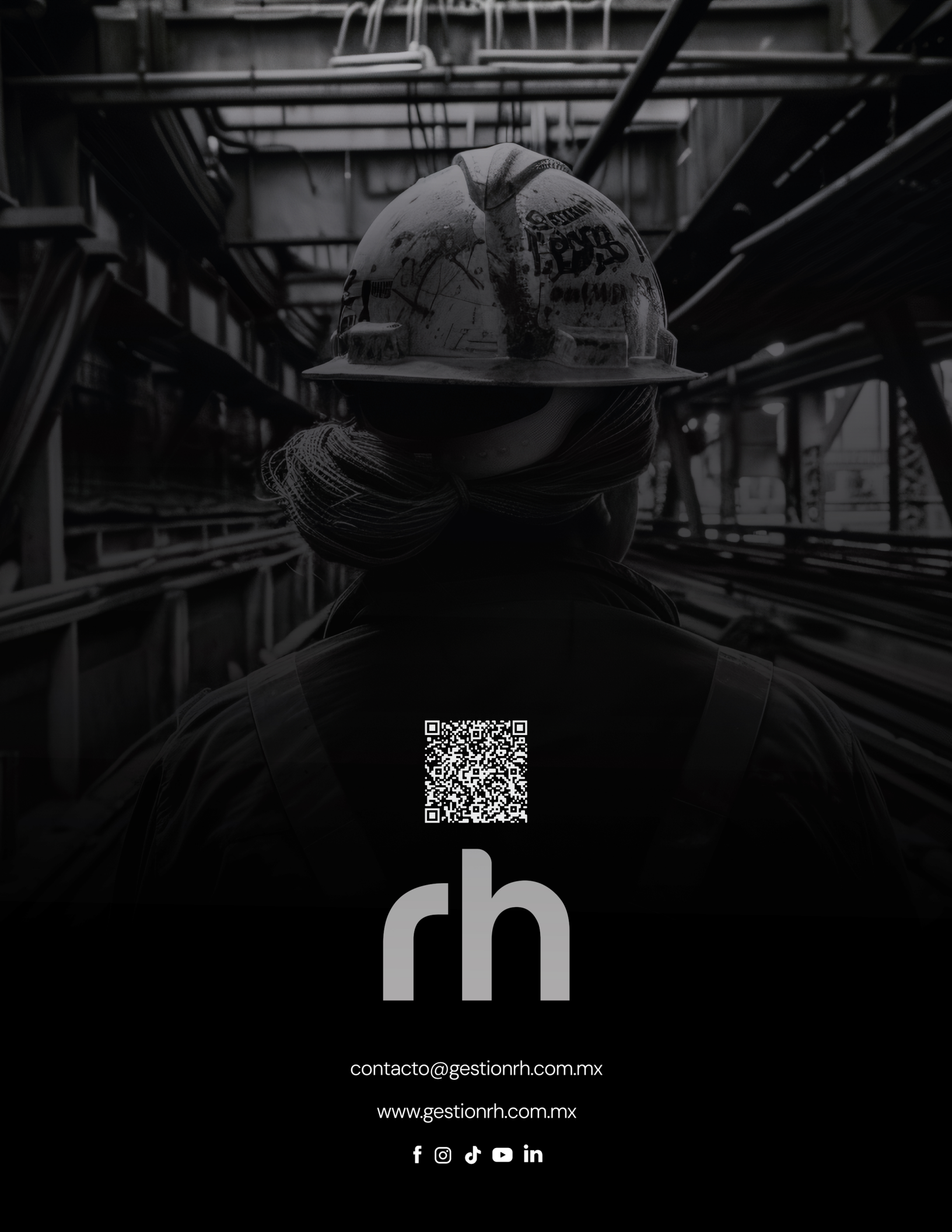
Somos una empresa especializada en capacitación para el sector industrial, con **más de 17 años de experiencia** desarrollando programas de formación enfocados en fortalecer las competencias del personal operativo y mejorar el desempeño dentro de las organizaciones.

Nuestro equipo de instructores se distingue por su experiencia profesional y por estar **registrados ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lo que respalda la calidad y formalidad de los procesos de capacitación que impartimos. Cada entrenamiento está diseñado para ser claro, estructurado y aplicable a las necesidades reales de las empresas.

Trabajamos de la mano con las organizaciones para contribuir al desarrollo de equipos mejor preparados, promoviendo una cultura de profesionalización y mejora continua en el entorno laboral. **Contamos con certificaciones oficiales y el respaldo que tu empresa necesita para actuar con certeza ante auditorías.**

Diversas empresas líderes han confiado en nuestra experiencia y metodología de capacitación, reconociendo nuestro compromiso con la formación profesional, la calidad en la enseñanza y el cumplimiento de estándares que fortalecen la operación y el crecimiento organizacional.





rh

contacto@gestionrh.com.mx

www.gestionrh.com.mx

f @ d y in