

Plataformas Móviles de Elevación

NOM-009-STPS-2011





Seguridad en el Uso de Plataformas Móviles

NOM-009-STPS-2011

Este curso incluye **Carpeta Completa**:

Constancia **DC-3 oficial avalada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, lista para presentar en auditorías.

Capacitación **in company** directamente en tus instalaciones, adaptada a las condiciones reales de trabajo en altura y al uso de plataformas móviles de elevación.

Programa enfocado en la **NOM-009-STPS-2011**, relacionada con las condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura.

Curso teórico-práctico orientado a la identificación de riesgos, inspección del equipo, uso seguro de **plataformas móviles y aplicación de medidas preventivas durante trabajos en altura**.

Nos adaptamos a tu industria, turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles).



Objetivos

Al finalizar la capacitación, los participantes contarán con los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para **realizar trabajos en altura mediante el uso seguro de plataformas móviles de elevación de personal**, identificando riesgos, aplicando medidas preventivas y cumpliendo con los lineamientos establecidos en la **NOM-009-STPS-2011**, con el fin de prevenir accidentes y proteger la integridad de los trabajadores.

- **Identificar los riesgos** asociados a los trabajos en altura y al uso de plataformas móviles.
- Reconocer los requisitos de seguridad establecidos en la **NOM-009-STPS-2011**.
- **Conocer los tipos de plataformas** móviles y sus características de operación segura.
- **Aplicar procedimientos seguros antes, durante y después** de operar una plataforma móvil.
- **Utilizar correctamente los equipos de protección personal** para trabajos en altura.
- **Realizar inspecciones básicas** del equipo y detectar condiciones inseguras.
- **Aplicar medidas de prevención y respuesta** ante situaciones de emergencia.
- Fomentar el cumplimiento de las disposiciones establecidas por la **Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)** y fortalecer la cultura de prevención y seguridad en el trabajo.



Temario

Modulo 1

Introducción a los Trabajos en Altura

- Conceptos básicos de trabajo en altura
- Estadísticas de accidentes en trabajos en altura
- Responsabilidades del trabajador y del patrón

Modulo 2

Marco Normativo Aplicable

- Alcance y objetivo de la NOM-009-STPS-2011
- Obligaciones del patrón y de los trabajadores
- Normas complementarias aplicables

Modulo 3

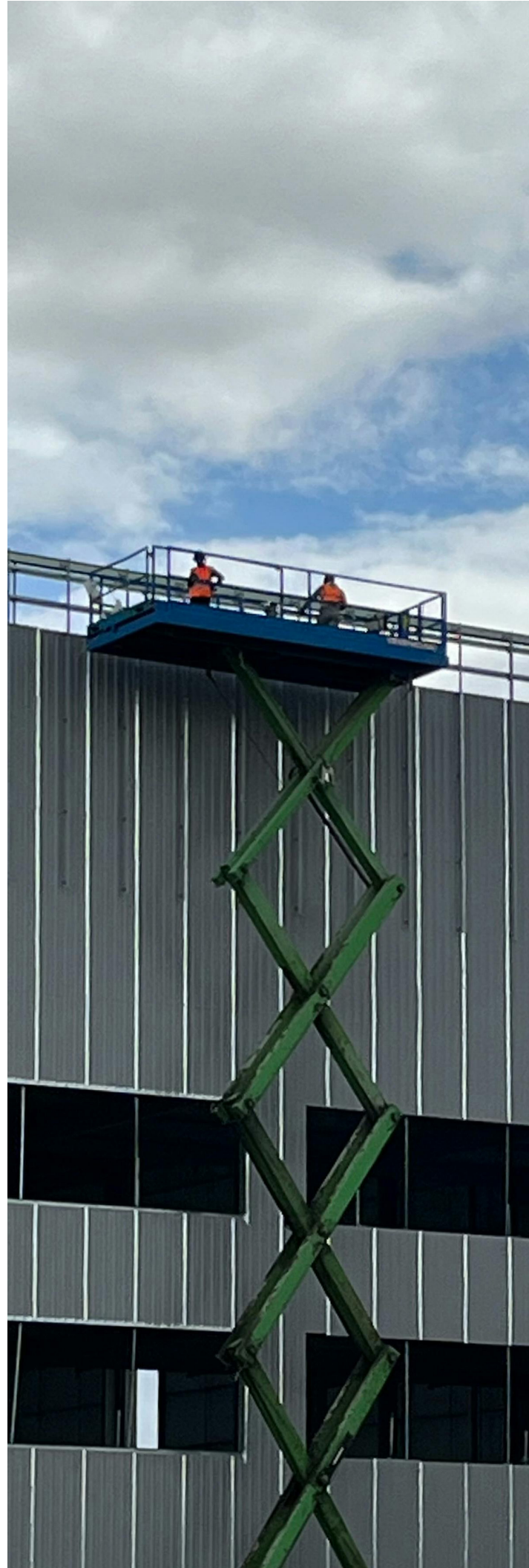
Identificación de Riesgos en Plataformas Móviles

- Caídas de altura
- Caída de objetos
- Vuelcos del equipo
- Contacto con líneas eléctricas
- Condiciones del terreno y entorno de trabajo

Modulo 4

Tipos de Plataformas Móviles de Elevación

- Plataformas tipo tijera
- Plataformas articuladas
- Plataformas telescópicas
- Características y capacidades de carga





Modulo 5

Equipos de Protección Personal para Trabajo en Altura

- Arnés de cuerpo completo
- Líneas de vida y sistemas de restricción
- Conectores y dispositivos de anclaje
- Uso correcto del EPP

Modulo 6

Inspección de Plataformas Móviles

- Inspección visual del equipo
- Revisión de controles y sistemas de seguridad
- Checklist antes de la operación

Modulo 7

Procedimiento Seguro de Operación

- Preparación del área de trabajo
- Posicionamiento de la plataforma
- Reglas de operación segura
- Límites de carga y estabilidad

Modulo 8

Medidas Preventivas y Señalización

- Delimitación del área de trabajo
- Señales de seguridad
- Comunicación durante la operación

Modulo 9

Actuación en Caso de Emergencia

- Procedimientos de rescate básico
- Fallas del equipo
- Protocolos de reporte de incidentes

Nosotros

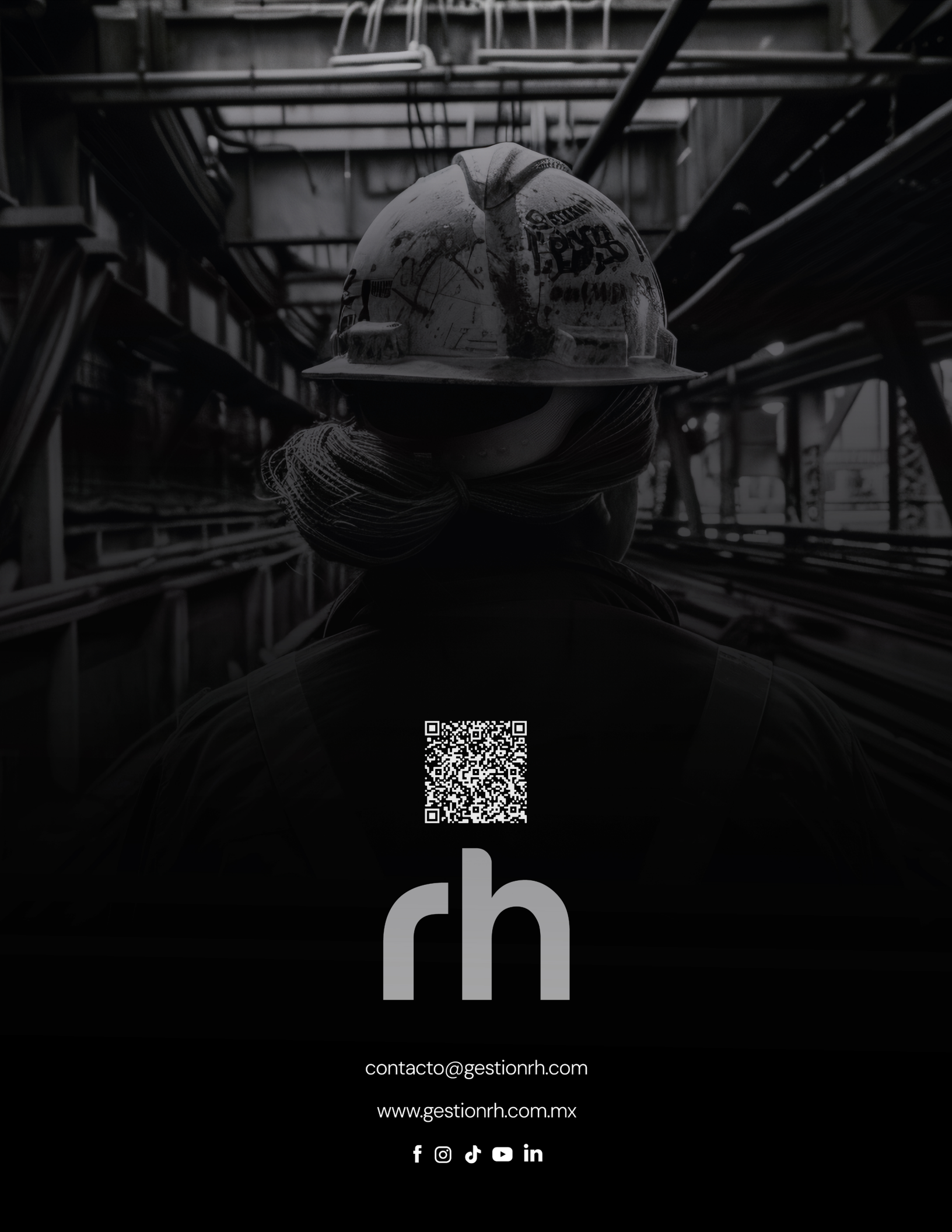
Somos una empresa especializada en capacitación para el sector industrial, con **más de 17 años de experiencia** desarrollando programas de formación enfocados en fortalecer las competencias del personal operativo y mejorar el desempeño dentro de las organizaciones.

Nuestro equipo de instructores se distingue por su experiencia profesional y por estar **registrados ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lo que respalda la calidad y formalidad de los procesos de capacitación que impartimos. Cada entrenamiento está diseñado para ser claro, estructurado y aplicable a las necesidades reales de las empresas.

Trabajamos de la mano con las organizaciones para contribuir al desarrollo de equipos mejor preparados, promoviendo una cultura de profesionalización y mejora continua en el entorno laboral. **Contamos con certificaciones oficiales y el respaldo que tu empresa necesita para actuar con certeza ante auditorías.**

Diversas empresas líderes han confiado en nuestra experiencia y metodología de capacitación, reconociendo nuestro compromiso con la formación profesional, la calidad en la enseñanza y el cumplimiento de estándares que fortalecen la operación y el crecimiento organizacional.





rh

contacto@gestionrh.com

www.gestionrh.com.mx

f @ d y in