



## Montacargas Hombre Sentado

NOM-006-STPS-2023







# Manejo Seguro de Montacargas

NOM-006-STPS-2023

Este curso incluye **Carpeta Completa**:

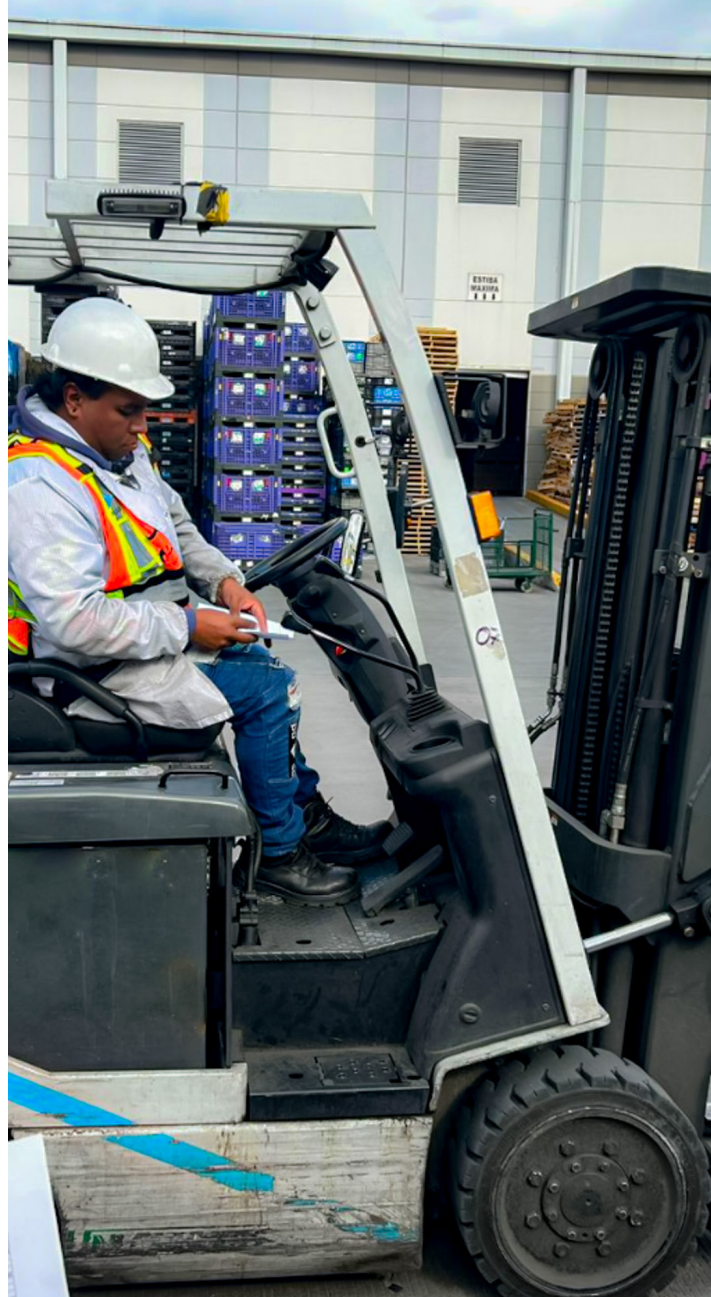
Constancia **DC-3 oficial avalada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, lista para presentar en auditorías.

Capacitación in company directamente en tus instalaciones, adaptada a la maquinaria y procesos reales de tu empresa.

Programa enfocado en la **NOM-006-STPS-2023**, relacionado con el manejo, transporte y almacenamiento seguro de materiales mediante el uso de **montacargas hombre sentado**, fortaleciendo la prevención de riesgos durante su operación.

**Curso teórico-práctico** orientado a la identificación de riesgos, inspección del equipo, operación segura, **manejo de cargas y aplicación de medidas preventivas** durante el uso de montacargas en el centro de trabajo.

Nos adaptamos a tu industria, turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles).





# Objetivos

Al finalizar la capacitación, los participantes contarán con los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para **operar de manera segura el montacargas hombre sentado**, identificando los riesgos asociados al manejo de materiales mediante este equipo, con la finalidad de prevenir accidentes, proteger la integridad de los trabajadores y evitar daños a las instalaciones, cumpliendo con las disposiciones establecidas en la **NOM-006-STPS-2023**.

- Identificar los **riesgos asociados a la operación de montacargas hombre sentado** dentro del centro de trabajo.
- **Reconocer los componentes principales, controles y dispositivos** de seguridad del montacargas
- **Aplicar los principios de estabilidad y capacidad de carga del equipo.**
- **Realizar la inspección preoperacional** del montacargas antes de su uso.
- **Operar el equipo siguiendo procedimientos seguros** de conducción, carga y descarga de materiales.
- **Implementar medidas preventivas y acciones de emergencia** para reducir riesgos durante la operación.
- Fomentar el cumplimiento de los lineamientos establecidos por la **Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)** para el manejo seguro de equipos de trabajo y prevención de accidentes.



# Temario

## Modulo 1

### Introducción a la seguridad en el manejo de materiales

- Conceptos básicos de seguridad industrial
- Importancia de la capacitación del operador
- Accidentes más comunes con montacargas

## Modulo 2

### Marco normativo aplicable

- Objetivo y alcance de la NOM-006-STPS-2023
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones del operador
- Normas complementarias de seguridad

## Modulo 3

### Características del montacargas hombre sentado

- Definición y aplicaciones del equipo
- Tipos de montacargas hombre sentado
- Usos en almacenes, industria y centros de distribución

## Modulo 4

### Componentes del montacargas

- Mástil y sistema de elevación
- Horquillas
- Sistema hidráulico
- Sistema de dirección y frenado
- Panel de control y dispositivos de seguridad

## Modulo 5

### Principios de estabilidad del montacargas

- Centro de gravedad
- Triángulo de estabilidad
- Capacidad nominal de carga
- Factores que afectan la estabilidad







## Modulo 6

### Inspección preoperacional del equipo

- Revisión general del montacargas
- Inspección de llantas, frenos y dirección
- Verificación de controles y dispositivos de seguridad
- Reporte de anomalías o fallas

## Modulo 7

### Operación segura del montacargas

- Arranque y apagado del equipo
- Técnicas correctas de conducción
- Manejo y transporte de cargas
- Operación en rampas o pendientes
- Circulación segura dentro del área de trabajo

## Modulo 8

### Riesgos y prevención de accidentes

- Volcaduras del equipo
- Caída de materiales
- Colisiones con estructuras o peatones
- Atropellamientos
- Medidas preventivas

## Modulo 9

### Equipo de protección personal

- EPP obligatorio para operadores
- Uso correcto del cinturón de seguridad
- Chaleco reflejante y calzado de seguridad

## Modulo 10

### Procedimientos de emergencia

- Fallas mecánicas
- Situaciones de riesgo durante la operación
- Actuación en caso de accidentes

## Modulo 11

### Práctica operativa

- Inspección del montacargas
- Maniobras de carga y descarga
- Transporte y apilamiento de materiales
- Ejercicios de operación segura





# Nosotros

Somos una empresa especializada en capacitación para el sector industrial, con **más de 17 años de experiencia** desarrollando programas de formación enfocados en fortalecer las competencias del personal operativo y mejorar el desempeño dentro de las organizaciones.

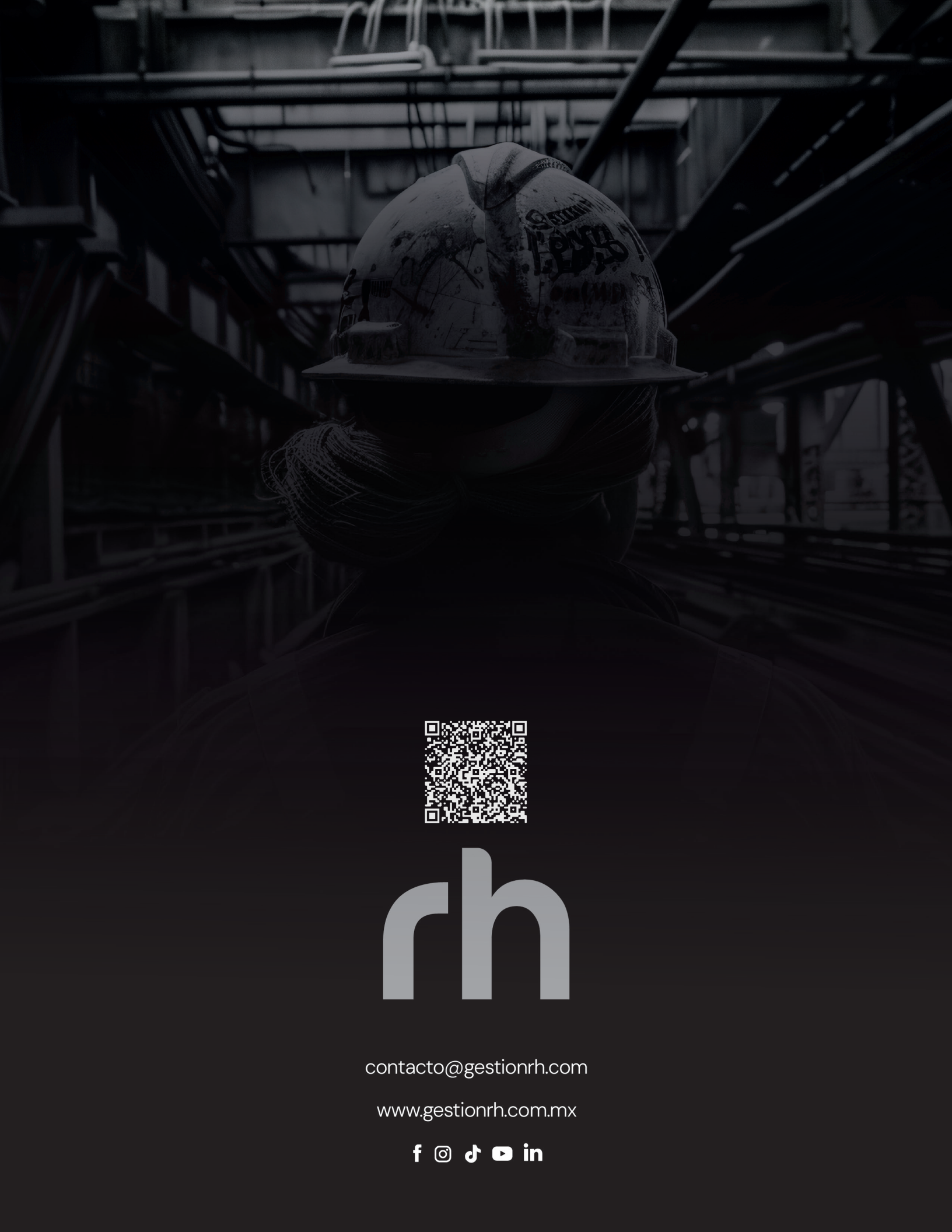
Nuestro equipo de instructores se distingue por su experiencia profesional y por estar **registrados ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lo que respalda la calidad y formalidad de los procesos de capacitación que impartimos. Cada entrenamiento está diseñado para ser claro, estructurado y aplicable a las necesidades reales de las empresas.

Trabajamos de la mano con las organizaciones para contribuir al desarrollo de equipos mejor preparados, promoviendo una cultura de profesionalización y mejora continua en el entorno laboral. **Contamos con certificaciones oficiales y el respaldo que tu empresa necesita para actuar con certeza ante auditorías.**

Diversas empresas líderes han confiado en nuestra experiencia y metodología de capacitación, reconociendo nuestro compromiso con la formación profesional, la calidad en la enseñanza y el cumplimiento de estándares que fortalecen la operación y el crecimiento organizacional.







rh

[contacto@gestionrh.com](mailto:contacto@gestionrh.com)

[www.gestionrh.com.mx](http://www.gestionrh.com.mx)

